CANZONI DELLE NOSTRE CAPANNE
di Aldo M.

Per comprendere bene la vita della gente, diceva il famoso cantante, Claudio Villa, bisogna nascere, amare e soffrire nell'ambiente dove si vive, ragione per cui il cuore canta quando la melodia s'impossessa di un cantante e si fa poesia!

Tanti autori italiani hanno contribuito a regalarci stupende melodie che vengono cantate nei paesi, nelle capanne alpine, in montagna da comitive di giovani e meno giovani, molte ci raccontano la nostra storia e ne fanno parte, "Sul cappello che noi portiamo" "Quel mazzolin di fiori dedicate agli alpini "A mezzanotte in punto", "Di qua, di là del Piave"; una canzone malinconica e toccante nata sui monti, che rievoca il dramma dei reparti alpini sul Piave, a fronteggiare le truppe austro-ungariche durante la grande guerra '14-'18, "Era una notte che pioveva" rievoca i grandi sacrifici dei reparti alpini, nelle trincee in quota, dove il freddo, l'acqua e la neve, erano i protagonisti di quei giorni.

"Bella ciao", un omaggio ai partigiani, che la cantavano negli ultimi due anni dell'ultima guerra, mentre andavano a morire per la libertà dal nazi-fascismo, ma purtroppo fu anche una vera e propria guerra civile con atti criminali da entrambi i fronti, dagli eccidi in tutt'Italia, dalle Fosse Ardeatine alle Fòibe del Carso Giuliano-Istriano-Dalmata.

La famosa canzone fu cantata pure dal celebre Ives Montand.

Da' "Valsugana" "La montanara" "Oi della Valcamonica" "Era un bel lunedì" e "Fili d'oro" a "Reginella campagnola" con altre stupende canzoni, concludono le grandi melodie della vita, della gente che vive in montagna, gli amori fra i giovani, le fatiche della gente, il ritmo della vita e delle stagioni. **Cantare quindi per vivere nella speranza.**

RAZZE BOVINE IN ITALIA

NORD-OVEST
Valle d'Aosta-Piemonte:
valdostana, savoiarda, piemontese kg.650, oropina*, bruno alpina.
Liguria:
piemontese-ligure,bruna,pezzata bianca.
NORD-CENTRO-EST
Lombardia-Veneto:
bruno alpina kg.650, pezzata bianca o rossa kg.650, rendena, verzese, burlina*, grigio alpina.
NORD-EST
Trentino-Alto Adige-Südtirol:
bruno o grigio alpina, pezzata bianca o rossa, pinzgrener kg.600, pustertaler.
Friuli-Venezia Giulia:
grigio alpina, pezzata rossa kg.700.
Emilia-Romagna:
reggiana kg.700, modenese*, cabannina, calvana, romagnola (anche da lavoro).

APPENNINO TOSCO-EMILIANO
calvana, garfagnina*, romagnola.
APPENNINO CENTRO-NORD
Toscana:
pontremolese, pisana, chianina kg.1000.
Umbria: pasturina.
Marche: marchigiana (pure da lavoro).
MAREMMA E AGRO PONTINO
Toscana-Lazio: maremmana kg.650 (ha lunghe corna), bufalo.

APPENNINO CENTRO-MERIDIONALE
Campania: ageronese, bufalo.
Abruzzo-Molise-Puglia-Basilicata (Lucania)**-Calabria:** podolina** (somigliante all'**uro****).

GRANDI ISOLE
Sicilia: cinesara al nord, rossa siciliana al centro, modicana al sud.
Sardegna: sarda bruna al nord, sarda al centro, sarda modicana al sud.

**Le 4 razze sono in via di estinzione.*
L'uro,** estinto nel XVII, viveva in Europa, Asia e Africa, è stato il capostipite di tutte le razze bovine.

NEL MONDO SONO OLTRE 800

Compresi: il bisonte europeo e quello nord-americano; il bue muschiato bòvide dell'Alaska e Groenlandia; lo yak del Tibet e quello della Mongolia; i bufali europei (italiano e quello ungherese), gli africani, asiatici e l'anoa (una sottospecie indonesiana); lo zebù africano e asiatico, eppure quello dell'India; lo gnu un bòvide della savana africana con corna simili a quelle dell'altro bòvide il bue muschiato.
Incluse quelle da latte: la tedesco-olandese frisona, la svizzera, la bruno alpina; **quelle da carne:** la francese Charolaise della Borgogna del sud, l'anglosassone Hereford e la scozzese Aberdeen Angus. **D.n.r.**

PERICOLO! ATTENTI AI FUNGHI

Nel periodo tra fine luglio e primi di ottobre, la crescita di funghi è particolarmente rigogliosa e invita chiunque a cimentarsi nella loro raccolta.

In considerazione di ciò, e dei casi d'intossicazione, anche gravi, che si verificano ogni anno, pubblichiamo dei suggerimenti e consigli per evitarle.

È necessario evitare la raccolta indiscriminata, in quanto solo alcune specie sono eduli o commestibili.

È categorico non fidarsi dei consigli di esperti improvvisati o di persone che hanno sempre consumato un determinato fungo, poiché alcune specie hanno una tossicità individuale.

Inoltre, è bene ricordarsi che i funghi buoni e quelli velenosi possono crescere assieme sullo stesso terreno, anche a distanza di pochi centimetri.

Si deve poi tener presente che la somiglianza di vari esemplari non significa che siano della stessa specie.

I funghi vanno raccolti interi, compresa la base del gambo, e vanno sommariamente puliti dal terriccio sul luogo di raccolta (la determinazione di un fungo è possibile solo se viene esaminato nella sua integrità).

È inoltre consigliabile non regalare e dare da mangiare funghi a persone delle quali non si conoscono lo stato di salute e le abitudini di vita; di norma, non devono essere mangiati da bambini e persone anziane. Comunque, tutti i funghi vanno mangiati ben cotti in quanto da crudi sono scarsamente digeribili, se non, in alcuni casi, addirittura tossici in quanto contenenti tossine termolabili (ad esempio, il comune "chiodino"). Oltre al fatto, poi, che i funghi vanno sempre consumati in quantità moderate, devono essere scartati quando si trovano in stato di avanzata decomposizione o invasi da larve.

È buona norma conservare sempre alcuni pezzi freschi dei funghi cucinati per facilitare, in caso d'intossicazione, il riconoscimento e cure del pronto soccorso o dell'ospedale.

Infine, si invitano i raccoglitori a non eseguire raccolte indiscriminate di tutti i funghi, ma limitarsi a quelli conosciuti e per il solo consumo, a vantaggio della salute e della tutela ambientale.

Non si devono raccogliere vicino a strade trafficate, industrie, discariche, campi trattati con antiparassitari, ecc..

Norme per il sicuro consumo di funghi:
Devono essere consumati sempre ben cotti, e cucinati al più presto dopo la raccolta. Anche il miglior fungo commestibile può causare sintomi se mangiato crudo o cucinato dopo giorni dalla raccolta. I funghi sono molto buoni, ma purtroppo di difficile digestione: devono essere consumati in piccole quantità e mai in due pasti consecutivi.

Per le loro caratteristiche i funghi non dovrebbero essere consumati da:
A) persone con disturbi gastrici, epatici o renali; B) anziani, donne in gravidanza o che allattano; C) non devono mai essere consumati dai bambini!

Le vecchie credenze della "moneta di argento" o dell'aglio che cambiano colore" non sono vere e pericolose.

Se non siete un esperto, tutti i funghi raccolti, prima del loro consumo, freschi, interi e non lavati, vanno sempre fatti controllare da un micologo presso le Asl o i mercati provinciali.

Se dopo averne mangiato avete dei disturbi, è necessario:
I) non attuare terapie, non perdere tempo "nella speranza che passi", ma andare subito in ospedale;
II) portare con sé avanzi di funghi, crudi o cucinati e gli scarti buttati, questo è basilare per l'esame micologico;
III) avvisare altre persone che ne abbiano mangiato, affinché vadano in ospedale, anche se non hanno disturbi.

Norme vigenti da rispettare:
1) la raccolta è consentita tutti i giorni dall'alba al tramonto;
2) il limite massimo giornaliero per persona è di Kg. 3 di carpofori epigei (cioè sporgenti dal terreno);
3) è consentita solo col taglio di coltello, senza altri attrezzi;
4) è obbligatoria la pulitura sommaria dei funghi sul luogo di raccolta;
5) è vietata la raccolta, asportazione e movimentazione dello strato umifero e del terriccio in genere;
6) è vietata la raccolta di funghi decomposti in genere;
7) è vietata quella di ovuli buoni se chiusi, Amanita Caesarea o Cok;
8) è vietata la raccolta nelle aree di nuovo rimboschimento;
9) è vietato l'uso di contenitori di plastica per il trasporto di funghi;
10) è obbligatorio l'uso di contenitori idonei a favorire la dispersione delle spore nel trasporto (cestini di vimini). **D.n.r.**

Edizione n. 109 Edizione n. 109

POTERE CIVICO ®

L'UOMO E I POTERI, PRINCIPI BASE DELLE LIBERTÀ INDIVIDUALI E DELLE DIGNITÀ DI CONVIVENZA: 1) SUSSIDIARIETÀ, 2) RAPPRESENTATIVITÀ, **3) SOLIDARIETÀ PATTUITA**, 4) RESPONSABILITÀ, 5) PUNIBILITÀ, 6) DIRITTI E DOVERI,7) DISTRIBUZIONE DELLA RICCHEZZA.Stampato in proprio.

Parte tiratura gratis **ANNO 12-N.6 Giugno 2009 1 COPIA EU. 1,20**

Giornale di CULTURA CIVICA-Edit.Dir.Adriano Poli-**Riproduzione con fonte citata** Proprietà, possesso, detenzione del Logo e del Nome sono protetti pure dall'uso originario/mensile **www.poterecivico.it** o **org** *E-mail:info@poterecivico.it o org*-Autor.Trib.di Bg 12/05/98 n.21

10 ediz./anno **Eu.8 ragazzi e pensionati, gli altri Eu10**

ITALIA: ELEZIONI EUROPEE

1° PARTITO IL NON VOTO!
VOTANTI 66,4%, -13,5% SUL '08
OLTRE 17 MILIONI DI CITTADINI SONO RIMASTI A CASA PIÙ LE SCHEDE SCARTATE

VITTORIA IN FRENATA DEL P.D.L. di BERLUSCONI-FINI, LA LEGA VINCE IL DOPPIO

RICUPERA L'UDC DI CASINI

L'MPA di LOMBARDO, IL PENSIONATO E LA DESTRA RADICALE RESTANO AL PALO

SEBBENE SCONFITTO, FRENA LA FRANA, IL P.D. di FRANCESCHINI RADDOPPIA L'I.D.V. di DI PIETRO

FALCE E MARTELLO E RADICALI PERDONO L'ULTIMO TRENO

di ADRIANO POLI

DATI DI FATTO REALI, BASATI SUL CONFRONTO CON LE POLITICHE 2008 ED EUROPEE DEL 2004:
Sebbene il **PDL**, contrariamente alle mire di Berlusconi non abbia avuto "i risultati strabilianti" che aveva preconizzato, non ha perso più di tanto, ossia lo **0,9 in meno,** difatti, sommando il 35,3 + il 2,2 dei protestatari Lombardo dell'Mpa (anche se, con la sua miopia politica per fame di poltrona a Strasburgo ha disorientato i siciliani, i quali con l'assenteismo hanno fatto perdere almeno 1,5% al **PDL**), pionati ex DC, la DX di Storace e il Pensionato,il risultato è 37,5, contro il 38,4% dell'anno scorso.
Mentre, sul 35,7 del 2004 con l'1% dei nuovi socialisti, il **PDL** ha addirittura aumentato i consensi del **+2%.**
Tutto ciò, nonostante la diminuzione dei seggi in Europa spettanti all'Italia da 78 a 72, il **PDL** è passato dai 25 ai 29 con un saldo di **+4 scranni.**

Di contro gli obiettivi della **Lega** sono stati confermati, come altre volte a spese del **PD** (D'Alema e CGIL consenzienti) e per merito della **SX** divisa. In attesa (?) di essere usati come nel suo storico "ribaltone" del 1995 quando fece cadere il 1° governo del "berluskatz", e dopo il suo minimo del 3,6% toccato nel 2001, quando il "picconatore" Cossiga, lo scalfaro "non ci sto", l'eterno Andreotti e il "baffetto" di SX ritirarono la delega camerale-sindacale, comunque, a fronte dell'8,3 del 2008 e ai 4 seggi in Europa del 2004, col 10,2 **(+1,9%)** ha raggiunto sfiorandolo il suo massimo 10,3 del 1996 e le 9 poltrone con un **+5** a Strasburgo, ma **meno 1** sui 10 che aveva nel 1994, anche se ha mancato il sorpasso sul **PDL** in Veneto e Lombardia.

Al di là delle enfatiche dichiarazioni di vittoria di Franceschini: "Berlusconi ha perso, non ha raggiunto le sue aspettative", come dire guardare la pagliuzza e non la trave, infatti, seppure ne abbia scongiurato il crollo, il **PD** ha lasciato sul campo un **-4,9%,** già detratto il 2,4 dei radicali di Pannella-Bonino dal 33,4 del 2008 meno il 26,1 ottenuto, scendendo dai 24 ai 21,**-3 scanni.**
L'IDV di DI PIETRO (e di DE MAGISTRIS, quello che, "indagando" su Mastella e moglie, ha fatto cadere il Governo Prodi nei primi 2008, visto che dei 7 seggi europei in ben 4 ha battuto il suo capo, strano, da dove vengono le massicce preferenze?), dal canto suo, ha fatto il pieno auspicato, si è ingrassato dal dimagrimento del **PD** e della **SX** in diaspora, passando dal 4,4% del 2008 e dal 2,1 delle europee del 2004 all'attuale 8 secco **(+3,6** e **+5,9,** passando da 2 a 7 tronetti in Europa, **+5**).

ITALIA: ELEZIONI PROVINCIALI E COMUNALI

Se è vero che il **PDL** non ha sfondato nelle europee, è però dilagato, ballottaggi inclusi, nelle amministrative del Bel Paese, da solo nel centro-sud, anche se, in generale nel Nord, con l'apporto dei voti della **Lega,** compresa Milano, ad eccezione di Torino, Alessandria che sono andate al **PD,** come in Emilia-Romagna e nel centro la maggior parte delle Province e comuni capoluogo.
Su 62 Province, mentre prima per la gran parte: 51 erano del centro-SX e solo 8 del centro-DX, ora ben **34** sono state appannaggio del **PDL** (comprese due nuove, Monza e Barletta) e **28** al **PD** (inclusa una nuova, Fermo).
Su 30 comuni capoluogo, prima la maggioranza: 25 erano del centro-SX e solo 5 del centro-DX, oggi 16 sono acquisiti dal **PDL** e 14 dal **PD.**

La **LEGA** si vanta affermando che 363 sindaci sono stati eletti per suo merito, insieme al **PDL,** si dimentica però che nei tempi d'oro, da sola, con quello di Milano ne aveva oltre 400, con 7 Province e due Regioni: Friuli con la Presidentessa Guerra e la Lombardia col Presidente Arrigoni di sondrio. E 180 parlamentari a Roma, ora solo 82.
Nel n.46, i voti presi e persi, le preferenze, gli eletti, i giochini sul non quorum al referendum, i rimborsi elettorali.

	europee 2009		politiche08		politiche06		europ.04		politic.01		europ.99		politic.96
P.D.L.	35,3		37,4\ M.P.A.1,0/										
					F.I.	23,7		21,0		29,4		24,7	20,8
					AN.	12,3		11,5		12,0		10,5	13,5
Lega	°10,2		8,3			4,6		5,0		3,9		4,6	°10,3
Mpa,dx\	2,2		DXTric	2,4		1,0		2,2		1,3		1,4	0,4
Pens.all./			NO abor.	0,4									
					NUOVSOC	1,9		2,0		1,0			
U.D.C.	6,5		5,6			6,8		6,0		5,6		5,8	CDU5,3
P.D.	26,1		33,4\										
I.D.V.	8,0		4,4/			2,3		2,1		3,9			
					D.S.	17,8		15,5		16,6		17,6	21,2
					Margh	13,3		11,5		12,5		14,1	14,8
					UDEUR	1,4		1,3		C.ULIV	1,2		
			SX.arc.	3,0									
			SX.altri	1,6									
R.com.	3,4				R.com.	5,9		6,1		5,0		4,4	/ 8,1
SX.lib\	3,1				P.C.I.	2,3		2,4		1,3		2,6	\C.RIF
Verdi/					Verdi	2,1		2,5		C.MARG		2,4	C.ULIV
					Rosa	2,5		2,1		2,3		8,2°	1,5
Radicali	2,4		C.PD		Rad.C.Rosa			2,3		2,3		C.Rosa	1,5
					Pens.C.ULIV			1,1		C.POLO		C.POLO	0,3
			SOCIALIS.	0,9									
S.V.P.	0,4		0,5			0,5		0,8		0,7		0,8	0,8
Altri	2,4		1,1			1,6		4,6*		2,0		2,9	1,5

sbarramento 4%, eccez.Bolzano e Aosta. °Da sola. °coi radic. *con SGARBI+SEGNI.

italia: elezioni europee, e locali. Pag.1
74giustizia-ingiustizia?:italia,per l'ignavia dei giudici. corte conti: pubblica amministrazione corrotta per 70 miliardi.Pag.2
sagge138:o vivere come fratelli o come stolti.96 Martin Luther King Pag.2
sagge139:distruggere le armi o esse ci distruggeranno.97Mahthma GandhiPag.2
22A:salmo75:Dio, giudice supremo.Pag.2
Preghiere contro i persecutori 11a.Pag.2
Giugno:sacro cuore,SS.Trinità,S.Antonio, SS.Pietro-Paolo.Ce ne vorrebbero di Paolo, Ambrogio,Agostino,Antonio,d'Aquino.Pag.3
critiche alla testata 5a: è di parte?Pag.4
Ricette,11a dolci:crema cioccolato.Pag.4
Ricette,12dolci:pan spagna-lamponi.Pag.4
Nutrizione110:acqueminerali,tipi76,77.Pag.4
saga lombarda a cavallo di 2 sec.48a.Pag.5
I preziosi consigli della nonna 2a.Pag.5
Federalismo vanvera:ns/volantino d'96 Pag.6
+NS/ note attuali,informative,esplicative creato50a,da Galileo a Einstein22a.Pag.7
Minibiogr44:98savonarola,99calvino.Pag.7
Glos.40:razionalismo,Dio e ragione.Pag.7
citaz.latine28:oratoria12,dal cuore.Pag.7
canzoni delle ns/ capanne.Aldo M.Pag.8
Razze bovine in ITALIA e nel mondo.Pag.8
pericolo! Estate, attenti ai funghi.Pag.8

GIUSTÌZIA O INGIUSTIZIA? 74A:

Altri misfatti 46a: *italici* provvedimenti "non" presi per accidia (uno dei 7 vizi capitali, ignavia, lazzaronismo), **o voluti di proposito?** Per complicità, collusione, concussione, connivenza, corruzione.

Che dire, infatti, del letargo comportamentale degli appartenenti alla Corte dei Conti, che si sono succeduti al suo interno negli ultimi 60 anni, se solo in questi giorni gli attuali vertici, nella loro annuale relazione sui conti dello Stato, entrate, uscite, loro uso, andamento e funzionamento della pubblica amministrazione, hanno finalmente dichiarato la schifosità del malandazzo diffuso nell'intero apparato, non sul suo "rendimento", sulle assenze e ***malattie spettanti di diritto,*** ma bensì sulla sua dilagante corruzione i cui costi annui supererebbero, udite, udite: i 70 miliardi di euro.

Il capo della Corte dei Conti ha altresì denunciato un ammanco di entrate per un importo pressoché identico da addebitarsi ai 90-100 miliardi di evasione fiscale e ai più o meno altrettanti 90-100 dei trafugamenti della mafia e criminalità organizzata, ormai terzo settore per "giro d'affari" dopo quelli energetico e produttivo.

A questo punto, sorge spontaneo il dubbio che entrambi gli "affari sommersi" siano tollerati, anzi provocati oltre che dai politici, anche e in primis, dall'altro "affare sommerso" quello della corruzione dell'amministrazione pubblica, ossia dagli stessi addetti ai controlli e alla repressione, altoburocrati, Corte Costituzionale, C.S.M., giudici e magistrati, Consigli di Stato e Nazionale dell'Economia, altrimenti come farebbero a sopravvivere con i loro magri emolumenti, che vanno dai 40.000 e i 600.000 euro annui a testa, proprio non potrebbero.

L'abnorme e immonda cifra della corruzione della burocrazia istituzionalizzata, esposta al ludibrio dell'opinione dei cittadini sudditi dal suo massimo organo di controllo, fa ben sperare, seppure abbia lasciato allibiti per la sua enormità, anche coloro che da un ventennio, emuli di Catone, hanno tentato e tentano di fare i censori, eppure oggi inutilmente, tant'è che i media hanno relegato la coraggiosa denuncia nelle notizie di terz'ordine, che l'opposizione non ha detto alcunché ma soprattutto che il governo non abbia battuto ciglio né tantomeno preso provvedimenti, specialmente nella formulazione degli interventi anticrisi e stati di calamità (il terribile terremoto d'Abruzzo e l'orribile disastro ferroviario di Viareggio).

Difatti, nel D.L. appena approvato in Parlamento non vi è traccia del suo recupero, magari solo parziale, per rimpinguare le esauste casse dello Stato, affinché possa intervenire con più forza e incisività, specie nei confronti dei più deboli e truffati, e senza voce.

Vediamo insieme le provvidenze previste, seguite dai nostri commenti:
1) Detassazione al 50% degli utili reinvestiti per l'acquisto di macchinari industriali produttivi (campa cavallo che l'erba cresce, prima bisogna appunto arrivare a produrli, farà la fine del nulla, come quella sugli straordinari dell'altra Tremonti. Decisamente meglio sono le nostre idee, ma ...non abbiano poteri).

2) Bonus per le aziende che non licenziano i propri dipendenti (sarebbe stato opportuno prevederne di più concreti per quelle che assumono, rapportati al tempo di impiego sottoscritto).

3) Gas ed energia elettrica meno cari, rispettivamente -7,5% e -1,1% per le famiglie, pari a 80-15a euro annui di risparmio per ognuna; più consistenti le diminuzioni per le ditte, specie se grandi consumatori (che sforzo, che omaggio, i prezzi energetici delle forniture estere sono diminuiti di almeno il doppio).

4) Resa effettivamente operativa la norma che obbliga le banche a togliere la commissione di massimo scoperto in conto corrente (lo scrivente direttore la proponeva da più di vent'anni, peccato che altre voci già introdotte dalle banche e altre lo saranno per rendere vana la soppressione dell'abuso).

5) Velocizzazione per gli enti pubblici delle loro rimesse per i pagamenti ai costruttori e fornitori di opere pubbliche (ottimo provvedimento, se non abbisognerà di altre "oliate" di ruote).

6) Lotta all'evasione fiscale e alle entrate delle mafie: cosa nostra siciliana, 'ndrangheta calabrese, sacra corona unita pugliese, camorra napoletana e a quelle straniere e ai loro tentacoli estesi in tutta Italia, con la conseguente esportazione illegale di consistenti somme di danaro, attraverso una stretta sui cosiddetti paradisi fiscali, con il varo dello **scudo-ter,** che (contrariamente ai primi 2 coi quali l'autodenuncia al fisco dei mallòppi espatriati, in cambio del pagamento di una sanzione una tantum del 2 e del 4%, si otteneva il condono totale), quest'altro, a fronte del versamento di un'unica ammènda, sembra, dell'8%, ***prevede il rientro reale dei capitali.***

- Altra ns/nota: ***distinguendo che l'export dei soldi è di due tipi:***
1) quelli, come è noto all'intera collettività, *dei politici di tutti i partiti, degli altoburocrati, avvocati, medici e notai, dei giornalisti e conduttori di grido, dei personaggi dello spettacolo e sport* e in minima parte degl'imprenditori che ritengono non adeguato sia il rischio imposte e contributi, il più alto d'Europa, sia la rimunerazione in Patria;

2) quelli, *certamente più sporchi, provenienti da attività mafiose e criminali,* quali prostituzione di ogni genere, droga, vendita di bimbi e organi umani, usura, ricatti, rapine, truffe, grandi abusi edilizi e giochi d'azzardo, pertanto saranno i gestori di questi ultimi che avranno convenienza al rientro dei capitali, che verranno così lavati da sporcizia e sangue, a poco prezzo e verranno riciclati per acquistare aziende pulite che si trovano nei guai per la crisi e per il fisco.

Inoltre, rammentando che le social card e i bonus familie distribuiti, sono stati molto esigui e quasi tutti ricevuti esclusivamente da estracomunitari, si auspica che queste briciole, coi primi 4 punti saranno messi a disposizione della collettività tra facilitazioni e risparmi poco più di 1 miliardo di euro, se confrontate ai 70 miliardi percepiti sottobanco da chi dovrebbe essere al servizio dello Stato e della cittadinanza tutta, è dubbio il fatto che servano veramente a risolvere qualcosa e a innescare i processi di soluzione dei problemi e della crisi.

Invece, per quanto riguarda la ricostruzione delle case e opere pubbliche, religiose, artistiche e culturali abruzzesi si procede molto bene, salvo possibili speculazioni e imbrogli politico-mafiosi.

<>

SAGGE VERITÀ (138A):
Se non riusciremo a vivere come fratelli, moriremo come stolti.
mini44 (96°) **Martin Luther King** (1929-68) pastore battista statunitense, nero, promosse un vastissimo movimento per la difesa non violenta dei diritti della popolazione nera. Premio Nobel per la pace (1964), fu assassinato a Memphis. *La forza di amare* (1968).

SAGGE VERITÀ (139A):
O l'umanità distruggerà gli armamenti, o le armi distruggeranno l'umanità.
(97°) **Mohandas Gandhi** detto il **Mahatma** ossia "grande anima" (1869-1949) uomo politico indiano, di religione indù visnuista, fautore della dottrina giainica della non violenza, dapprima in difesa delle minoranze indiane in Sud-Africa, in seguito in India con la disubbidienza civile di massa contro i colonizzatori inglesi. Principale artefice dell'indipendenza indiana dalla Gran Bretagna (15/08/1947), nel clima di scontri violenti tra induisti e musulmani fu ucciso da un fanatico indù.

SALMI DI DAVIDE E ALTRI 22A:
Quelli tenuti un po' nascosti!

Difatti, da decenni, sui libri di accompagnamento alla Messa si elencano solo quelli di Lode a Dio, e non più quelli di sollievo per noi, mentre questi sono la maggioranza.
A cura di Adriano Poli

SALMO 75 (74)
DIO, GIUDICE SUPREMO

1 Su ***"Non dimenticare".***
Di Asaf. Canto.

3 Nel tempo che avrò stabilito
io giudicherò con rettitudine.
4 Si scuota la terra con i suoi abitanti,
io tengo salde le sue colonne.

5 Dico a chi si vanta: "Non vantatevi".
6 E agli empi: "Non alzate la testa!".

7 Non dall'oriente, non dall'occidente,
non dal deserto, non dalle montagne
8 ***ma da Dio viene il giudizio:***
è lui che abbatte l'uno e innalza l'altro.
✞ ✞ ✞

PREGHIERA CONTRO I PERSECUTORI, MALVAGI E GIUDICI INIQUI 11A (P.205)

Dio Padre è buono, misericordioso e paziente, ma è anche giudice giusto e giudicherà a tempo debito ogni nostra malvagità contro di lui e il prossimo. Egli ci richiama sempre a penitenza per darci il tempo di salvarci e ***di risarcire i danneggiati,*** ma per ciascuno di noi è posto un limite: ***la nostra morte e con essa la nostra salvezza o perdizione eterna.*** Amen

DA GALILEO AD EINSTEIN E LA SCIENZA DEL POI (50a),
Si possono unificare le tesi scientifiche?
di Mario Agrifoglio

6) Capitolo: Una nuova concezione cosmologica basata su precise leggi fisiche. 4A puntata.

Facendo ora un po' di cronistoria dobbiamo ricordare che *il fenomeno spettrale* era già stato osservato da Aristotele (384-322 a.C.) perciò riscoperto da Newton nel 1666 (al quale molti attribuiscono la scoperta), anche se Newton sicuramente più di Aristotele ne approfondì le ricerche: ma che rimasero comunque assai confuse, perché non capì come si creavano i colori spettrali, per cui finì per darne spiegazioni inesatte.

Resta però un grande interrogativo, in quanto pare che, un ampio manoscritto di Aristotele sull'argomento luce e colore sia andato distrutto in un grande incendio di un monastero, che appunto custodiva anche questo "prezioso" documento: però posto tra dei libri proibiti. Quale segreto conteneva mai questo testo da essere indicato come tale? Con certezza non si saprà mai però, pare, parlasse appunto della componente della luce e dei suoi misteri.

Dobbiamo tenere presente che, proprio attraverso la luce è possibile risalire alla Vera Creazione; ragion per cui, forse, Aristotele aveva individuato la chiave per capire la "meccanica" per poi risalire alla costituzione della materia (?).

Quale altro mistero poteva contenere un tale "manuale che trattava luce e colore" tanto da essere appunto messo tra i libri rigorosamente proibiti???

Wolfgang Goethe (1749-1832), già nel 1774, si accorse che i colori spettrali fondamentali erano solo 4, e non 7 come indicati precedentemente da Newton. - Infatti i colori spettrali (o fotoni colorati come li chiamò Einstein) sono: **rosso** e **giallo** da un lato e **azzurro** e **blu** dall'altro ma, per dire il vero Goethe al posto del **blu** mise il **verde.** Mentre l'**arancione** è causato dalla miscelazione di fotoni **rossi** e **gialli;** il **verde** dalla miscelazione di fotoni **gialli** e **azzurri** e l'**indaco** dalla miscelazione di fotoni **azzurri** e **blu.**

Poi, Goethe indicò altri 4 colori secondari" il **bianco** e il **nero,** il **grigio** e il **marrone:** ma qui sbagliò tutto clamorosamente! Ma tornando ai dati derivanti dai miei studi: i 4 "fotoni colorati" fondamentali dello spettro scaturito dal prisma) non vanno considerati come "tali" (fotoni), ma bensì come **"quanti luce",** e inoltre come "cariche elettriche primarie polarizzate, temporali": (hp = quanto **giallo;** hp' = quanto **rosso;** hd = quanto **azzurro;** hd' = quanto **blu-violetto**).

- I quanti luce colorati sono derivanti dall'associazione di un **fotone y** abbinato a una o più cariche elementari mònopolari o negative, o positive, che nell'atto associativo la massa (relativa) del fotone y, si commuta in quanto di energia radiante, che si polarizza in negativo o positivo a seconda della qualità e quantità di componenti base.

- Questi 4 quanti colorati, possono essere valutati appunto anche come cariche elettriche primarie (temporali) che, "fondersi" tra cariche opposte: **hp-hd** e **hp'-hd'** (o multipli d'esse) da queste prende l'avvio la formazione di particelle "neutre" a maggiore massa che, a loro volta, possono ionizzarsi associandosi ulteriormente a cariche elementari monopolari o positive o negative; quindi da ciò capire come ebbe inizio l'evoluzione delle **particelle subatomiche,** fino alla formazione dei **protoni** e dei **neutroni;** che assieme formano i **"nucleoni"** costituenti dei vari atomi.

- Questi dati - detto in sintesi - sono utili per comprendere meglio molti fenomeni relativi all'elettromagnetismo in generale, di cui anche la quantistica e la termodinamica, e molti altri fenomeni possono trovare il rapporto relazionale tra loro. Il tutto poi, serve per valutare meglio come sono nate e si sono evolute le particelle subatomiche di cui è costituita tutta la materia dell'universo: vita compresa.

Ora qui esporrò due dati facili da comprendere e da verificare. Dati che purtroppo, studiati separatamente (in passato), hanno portato a risultati alquanto equivoci, mentre studiandoli in modo "comparativo" hanno fornito soluzioni molto attendibili. Il primo consiste nel far rilevare che, le rispettive radiazioni cromatiche hanno temperature differenti: degradanti dal **rosso** al **violetto.** E questa è una prima conferma alla valutazione in termini compensazionistici legati ai valori di temperature in base alla "miscelazione" tra due energie a temperature opposte: una calda e una fredda. Dal cui reciproco potere interattivo nasce il **moto:** per cui anche questo dato smentisce che, sia il moto delle particelle a generare calore.

Il moto cellulare fa solo aumentare la sensazione di calore ma, non lo genera. Mentre a generare il moto è semplicemente il reciproco potere interattivo esistente tra queste due energie primarie di stato eterico che miscelandosi prendono a vorticare in senso contrapposto.

MINIBIOGRAFIA 44A DI SCIENZIATI E FILOSOFI

98 Gerolamo Savonarola (n/22)**:** (Ferrara 1452-Firenze 1498) frate domenicano, dal 1491 priore del convento di San Marco a Firenze. Ispirato a un radicale ascetismo, condusse un'accesa predicazione contro la corruzione della chiesa, di cui profetizzava la rovina insieme ai vecchi ordinamenti.
Dopo la cacciata dei Medici (1494) divenne padrone della città e animatore della Repubblica fiorentina, che diresse in senso democratico rivendicando per Firenze, <nuova Gerusalemme>, il ruolo di guida al processo di rigenerazione del mondo cristiano. Scomunicato dal Papa Alessandro VI (1497), fu abbandonato da molti seguaci e accusato di eresia; arrestato e processato, fu impiccato e arso sul rògo.

Scrisse opere filosofiche e dottrinali, che influenzarono le correnti ecclesiastiche riformatrici in Italia.

99a Giovanni Calvino (n/22)**:** nome italianizzato di Jean Cauvin (Noyon 1509-Ginevra 1564) riformatore religioso francese. Passato al protestantesimo, si stabilì a Basilea dove, nel 1546, pubblicò la 1^edizione dell'*Institutio christianae religionis,* fondamento dottrinale del *->calvinismo.*
Chiamato a Ginevra lo stesso anno, cercò di eliminare le tensioni interne alla chiesa riformata e tra magistrati e pastori, ma fu congedato e trascorse un breve esilio a Strasburgo.
Richiamato a Ginevra (1541), stroncò ogni opposizione (->Serveto) e impose un regime di inflessibile rigorismo morale e religioso, assicurato da una centrale di formazione, l'Accademia di Ginevra, e organizzato sulle direttive delle sue *Ordinanze ecclesiastiche* (1541), creando una vera repubblica teocratica.

GLOSSARIO 40A:

razionalismo: n/37; in filosofia, ovvero nella dottrina della conoscenza, designa, individua quegli indirizzi che fanno derivare le idee **non dall'esperienza, ma da alcuni princìpi *a priori*, **cioè connaturali alla ragione.** Con questo termine si indicano i sistemi filosofici di Cartesio, *->Malebranche*, Spinoza, Leibniz, accomunati dal principio che la ragione, analizzando le sue idee, ha il potere di conoscere la realtà nella sua essenza.
In campo **teologico** per RAZIONALISMO si intende la tendenza ad **ammettere la possibilità di conoscere Dio con la sola RAGIONE.** -SEGUE N/110-

CITAZIONI LATINE 28A,
oratòria, retòrica, dialèttica 12a:

<Corcillum est quod homine facit>.- "È il cuore che fa l'uomo".-
Mòtto di PETRÒNIO (75,8), sempre in termini positivisti, ma come abbiamo già visto, sia nel bene che nel male è proprio il cuore che fa l'uomo.

La contrapposizione fra la bocca, sede di superficialità, e il cuore, simbolo di profonda interiorità, sta poi anche alla base di un passo del SIRACIDE (21,29):

<In ore fatuorum cor illorum, et in corde sapientium os illorum>.-
"Sulla bocca degli stupidi il loro cuore e nel cuore dei saggi la loro bocca".-

Fino ai vari medievali, tipo:
<Os habet in corde sapiens, cor stultus in ore>.-
"Il saggio ha la bocca nel cuore, lo stolto in cuore nella bocca".-
Per giungere al semplice vulgato:
<Cor in ore, os in corde>.-
"Il cuore nella bocca, la bocca nel cuore".-

Del quale si hanno molti corrispettivi nelle varie lingue europee:
"Col cuore e con la bocca".-
"Con la bocca e non col cuore".-
Lena - SEGUE NEL 110 -

SI PARLA TANTO DI FEDERALISMO ... MA A VANVERA

Da un nostro manifesto-volantino* federalista del maggio 1996 (ampliato da uno del 1994), purtroppo vanificati, in primis dalla Lega, con la riforma maggioritaria delle elezioni, da essa introdotta con la complicità di tutti i partiti, difatti, BOSSI: "Si aprirà la diga, passerà la Lega, la diga si richiuderà, non passerà più nessuno".

PROGRAMMA CONFEDERALE DI POTERE CIVICO

Per uno Stato confederale regionale di tipo svizzero, Città Stato e libere regioni in libero Stato, in un'Europa delle regioni e dei popoli. Il fine ultimo dell'umanità è elevare le nazionalità a dignità di Stato.

1. Decentramento del potere esecutivo e legislativo, attraverso un'autonomia amministrativa di gran parte delle competenze e della raccolta fiscale da gestire a livello regionale, provinciale e comunale, **con una quota destinata a un fondo di solidarietà confederale,** con utilizzo a rimborso, magari a tasso zero o agevolato, quindi controllabile e riutilizzabile, garantendo la consistenza del fondo e il buon fine dell'uso.

2. Il Parlamento confederale dovrà essere formato da una sola Camera con 121 Parlamentari, eletti due di diritto per ogni Regione, gli altri dovranno essere eletti **in forza del numero degli abitanti, dell'estensione territoriale, del prodotto lordo e del reddito procapite per ciascuna Regione.**

3. Il Presidente del Consiglio e tutti i Ministri saranno i candidati a tali cariche della coalizione vincente. Eleggibili per 2 soli mandati di 4 anni. Il Governo sarà composto da **un massimo di 10 Ministri e 20 Segretari,** garantendo di diritto un rappresentante per ogni Regione, **gli altri in base al numero di abitanti, estensione territoriale, prodotto lordo e pro-capite regionali.**

4. Il Presidente della Repubblica o Capo dello Stato dovrà essere eletto direttamente dai cittadini, che lo potranno scegliere a doppio turno tra una rosa di candidati proposti dalle Regioni: **uno per quelle fino a un milione, 2 fino a due milioni e 3 per quelli superiori.** La sua carica durerà 4 anni, rinnovabile per una sola volta, e sarà sfasata di 6 mesi dalle elezioni politiche.

5. I Parlamentari dei Parlamenti regionali dovranno essere eletti per collegi provinciali, **in un minimo di 10 e massimo di 50,** in forza del numero delle proprie Province ed abitanti. In modo da non superare i **600 per tutto lo Stato.**

6. I Presidenti di Regione e i Ministri del loro Governo, da 4 a 12 eletti, saranno i candidati a tali cariche della coalizione vincente. Ogni Parlamento regionale sarà formato da un minimo di 8 a un massimo di 36 Parlamentari, garantendo di diritto almeno 3 seggi per Provincia. **Tutti gli Assessori provinciali e comunali saranno eletti coi rispettivi Presidenti e Sindaci.**

7. Tutte le durate legislative saranno di 4 anni. ***Divieto assoluto di candidarsi in più di un Collegio e/o Circoscrizione elettorale di qualsiasi elezione del medesimo candidato.*** **Ogni eletto da assessore in su, per la stessa carica, non potrà più candidarsi dopo 2 incarichi; assoluta, reciproca, incrociata incompatibilità tra le cariche di Sindaco, Presidente provinciale, Assessore, Parlamentare regionale, confederal-nazionale ed europeo.**

8. Tutti i Senatori a vita perderanno il diritto di voto in Parlamento e almeno 3/4 dei loro emolumenti, la carica sarà solo onorifica, ***così non potranno più condizionare le scelte di un Governo regolarmente espresso dalla volontà popolare.***

9. Gli emolumenti di tutti i Parlamentari verranno tassati sul totale e ai fini pensionistici, contributivamente, dovranno sommare a quelli degli anni di una o due legislature fatte, quelli di altri periodi fino al totale di 40 anni. **Anche l'età pensionabile dovrà essere di 60-65 anni, come per tutti i cittadini.** ***Stipendi decurtati di un milione per ogni mancata seduta.***

10. Durante la carica, tutti i Parlamentari anche regionali ed europei, i Presidenti di Provincia e i Sindaci di città capoluogo o simili, ***se provenienti dal pubblico impiego dovranno perdere uno stipendio (o uno o l'altro) e quelli del settore privato perderanno i contributi figurativi (o gli uni o gli altri).*** **Per quale legge divina devono mantenere gli scandalosi privilegi?**

11. La loro immunità giudiziaria verrà mantenuta solo per le competenze politiche del mandato e tolta per tutti i reati, ***se condannati decadranno da qualsiasi carica e non potranno candidarsi per una legislatura o per sempre, in base alla gravità.***

12. Abolizione di tutti i portaborse. In sostituzione i Parlamentari avranno una borsa di 200.000 lire a presenza. **Le auto blu** spetteranno solo ai Ministri e Segretari di Stato, ai componenti dei Governi regionali, ai Presidenti di Provincia, ai Sindaci delle Città Stato e dei Comuni capoluogo.**

13. Tutti i Parlamentari, anche regionali ed europei, tutti gli eletti nelle Province e nei Comuni renderanno pubbliche, quindi affisse nei luoghi di residenza, le loro situazioni reddituali e patrimoniali e dei conviventi, dall'anno precedente l'elezione e fino al terzo anno dalla fine dei loro incarichi.

14. Netta divisione dei poteri, quindi elezione diretta anche dei Magistrati, con mandati di 4 anni e carriere separate, una per la magistratura inquirente e una per quella giudicante, senza privilegi pensionistici o altro, come per tutti i cittadini, **non più magistrati inamovibili e/o impunibili, meglio sarebbe se lo Stato fosse solo giudice e l'accusa privata, come lo è la difesa. Garantendo più equi giudizi di assoluzione degli innocenti e condanna dei colpevoli.**

15. Le due Corti Costituzionali e quelle dei Conti dello Stato e delle Regioni saranno composte da Magistrati eletti con gli stessi criteri dei Parlamentari confederali e regionali, **come loro non potranno candidarsi dopo due legislature, né avere doppi stipendi, né doppi incarichi.**

16. I Commissari di governo regionali* e i Prefetti, ora nominati dal Ministero degl'Interni, verranno sostituiti dai Presidenti regionali e da quelli provinciali eletti dai cittadini. I Segretari di Comuni, Province, Regioni e Stato, organi di controllo sui poteri eletti, saranno nominati con concorsi pubblici locali per soli esami, cosippure per tutti i pubblici dipendenti, con scatti di carriera per meriti.**

17. Per evitare le sovrapposizioni e gli intrecci dei poteri dovranno essere vietate le candidature politiche a tutti i magistrati e militari, a tutti i direttori e dirigenti della Banca d'Italia, degli enti statali, parastatali, previdenziali, potentati economici, Confindustria e sindacati, giornali e radio-telegiornali.

18. Le proposte di riforma elettorale a livello Stato saranno fatte dal Parlamento Confederale, quelle regionali dai Parlamenti delle singole Regioni, quelle provinciali e comunali dai Consigli delle proprie Province. In tutti i casi i cambiamenti dovranno essere ratificati da referendum propositivi, i cittadini dovranno scegliere tra 2 o più proposte.

<<<>>>

ATTUALI NOTE INFORMATIVE ED ESPLICATIVE

* Di volantini, tra i primi due tipi e i successivi 4 prodotti, tutti su due facciate, in totale ne sono stati distribuiti oltre 150.000 con scarsi risultati, perché il sistema elettorale è bloccato, anzi blindato, tutto è deciso a Roma e nei palazzi affari, quelli della Malanotte, dove pure la Lega si è assestata e rintanata, nonostante l'appellativo di: Roma ladrona!

** Se le **auto blu,** sebbene da Costituzione ne siano previste neppure 200, sembra che, tra quelle di rappresentanza, di scorta e per portare i figli a scuola e le mamme e amanti a fare shoping e in vacanza, superino il mezzo milione, anche agli ex degli ex (più gli autisti, che spesso sono suddivisi in più turni di lavoro con costi enormi); attualmente e da almeno un lustro si dovrebbero aggiungere anche gli **aerei blu,** che ormai rappresentano una vera e propria flotta.

*** Per fortuna che almeno i Commissari di governo regionali (ex art.124 della Costituzione) che avevano poteri di veto su tutto quanto veniva deciso dai Consigli regionali eletti (ad eccezione della Sicilia che ne era esentata fin dal 1946), sono stati soppressi con D.L. del 2° governo Prodi. - SEGUE -

GIUGNO MESE DEL SACRO CUORE

A CURA DI MILLY

Da antica tradizione, l'intero Giugno, mese di fine primavera inizio estate, è dedicato al Signore Dio e alla grandezza del Suo Cuore Misericordioso nei confronti delle umane miserie di cattiveria verso il prossimo, specialmente tra fratelli e familiari.

Varie Sante sono state e sono innamorate del Sacro Cuore di Gesù, da Santa Margherita Maria Lacoque, che promosse il culto e l'adorazione della sua Sacra Immagine, a Santa Faustina Kowalska, fino a Suor Speranza del Santuario di Colle Val d'Elsa, alle quali Gesù ha dato conferma del suo amore: "Coloro che seguiranno la pratica dell'adorazione del mio Sacro Cuore avranno la mia Misericordia nel momento finale e non moriranno senza ricevere i Sacramenti della mia Grazia".

Una sua immagine, un ritratto, un quadro mettiamoli nelle nostre case, nelle nostre stanze. **E preghiamo:** Sacro Cuor di Gesù confido in Te.

Sacro Cuor del mio Gesù, fà ch'io t'ami sempre più. Sacro Cuor di Maria siate la salvezza dell'anima mia.

SS. TRINITÀ

Ricordata e commemorata nella Domenica tra le festività della Pentecoste e del Corpus Domini, è la base fondante del cattolicesimo, ossia un unico Dio in tre persone: Padre, Figlio e Spirito Santo; il termine risale alla fine del II sec. d.C. (nonostante le posteriori eresie contrarie: *ariani*, che negavano la divinità del figlio; *macedoniani*, quella dello Spirito Santo; *unitariani*, contro la nozione trinitaria).

13 GIUGNO FESTA DI SANT'ANTONIO DI PADOVA

Nato a Lisbona nel 1195 - morto a Padova nel 1231, dal 1220 religioso francescano. Nel 1223 curò la fondazione della scuola teologica dell'ordine a Bologna. Fu un grande oratore-predicatore (famosi i suoi numerosi Sermoni), forte ed efficace taumaturgo, tanto che è detto: Il Santo. Nel 1946 è stato dichiarato dottore della Chiesa.

29 GIUGNO FESTIVITÀ DEI SANTI PIETRO E PAOLO

Su questi due Santi, il Padreterno ha voluto appoggiare, a mo' di pilastri, l'intera struttura della Chiesa:

Il primo, Simone il pescatore, venne scelto da Gesù Cristo stesso tra i 12 apostoli (per la sua fedeltà nonostante si fosse dimostrato impulsivo e poco coraggioso), con la famosa frase: <Tu sei Pietro e su questa Pietra edificherò la mia Chiesa, e su essa le porte dell'inferno non prevarranno>, e nell'iconografia è raffigurato con due chiavi in mano, quella delle porte della Cristianità e del Paradiso (<Ciò che scioglierete in terra sarà sciolto in cielo>).

Tutta la sua vita apostolica, svoltasi in Giudea, Siria, Asia Minore, Grecia e a Roma, fu caratterizzata da grande fede e prudenza (il suo carattere è stato ben descritto nel romanzo di Sinkievic e nell'omonimo film - Quo vadis Domine? - domanda rivolta da Pietro, mentre fuggiva da Roma in preda alla persecuzione di Nerone, a Gesù Cristo che vi si recava, il quale rispose: - Vado a morire in tua vece!-).

Poi, comunque, Pietro morì martire, in croce ma capovolto nel 67 ca. sulla sua tomba è stata costruita la Basilica Vaticana.

A Pietro sono attribuite due lettere del Nuovo Testamento, egli, nel suo ruòlo, ha rappresentato l'amministrazione dei Sacramenti e l'Istituzionalità della Chiesa, da lui sono discesi e discenderanno tutti i Papi Cattolici.

Il secondo, Pàolo di Tarso, in Cilicia, oggi Antiochia in Turchia, ove nacque tra il 5 e il 15 d. C., di nome Saulo era ebreo e pure cittadino romano, detto anche il Piccolo Apostolo, per la sua infaticabile volontà, forza e coraggio nella predicazione della sua opera di evangelizzazione, per cui, come emblema iconografico è effigiato con la spada nella mano destra.

Da acerrimo nemico e persecutore dei cristiani (era presente al martirio di Santo Stefano, il 1° martire cristiano, accusato di bestemmia fu lapidato e frecciato nel 35 ca. d.C.), si convertì al cristianesimo, dopo che Dio lo scelse colpendolo con la sua folgorante luce sulla via di Damasco, dove si stava recando per continuare colà la sua lotta contro la nuova religione: <Saulo! Saulo! Perché mi perseguiti?>.

A cui Saulo, disteso in terra accecato dalla saètta che lo ha disarcionato dal cavallo, che lo sovrasta (scena drammaticamente ritratta nella tela del Caràvaggio "Caduta di S. Paolo", custodita in Santa Maria del Popolo a Roma), risponde con la domanda: <Chi sei tu che hai così tanto potere?>.
<Sono il Cristo che tu combatti>.-

E dopo qualche tempo di cecità, guarito e pieno di Spirito Santo Para-clito, infusore del Verbo di Gesù figlio del Padre, iniziò a convertire Ebrei, e Gentili ossia pagani.

Fu un grande missionario-viaggiatore, fece ben tre viaggi in Asia Minore, Macedonia, Grecia, Efeso, arrivò pure a Malta, aprendo chiese per i cristiani di estrazione ebrea e pagana, fu arrestato e detenuto a Cesarea per due anni, ma avendo doppia, anzi tripla cittadinanza, approfittando di quella romana si appellò al tribunale dell'imperatore, perciò fu inviato a Roma, e qui venne prosciolto nel 63; dopodiché si recò in Spagna.

Già a Gerusalemme si scontrò con Pietro e altri apostoli sostenendo la non obbligatorietà della circoncisione per i convertiti dal paganesimo, e anche a Roma discusse animatamente, sempre con Pietro, tra la priorità dei Sacramenti o dell'Evangelizzazione nei confronti della carità, senza uscire però dall'ortodossia dei Libri Sacri, la linea religiosa era unica (contrariamente agli ultimi decenni della nostra epoca).

Predicava: <Non sono stato mandato per portare un nuovo messaggio ma per trasmettere ciò che anch'io ho ricevuto dal Verbo di Gesù Cristo>.- 1^ lettera ai Corinzi - <Sono stato inviato non per battezzare ma per evangelizzare>.-

Si comportò come Buon Pastore non rinchiuso solo nelle chiese e assemblee ma fuori nelle piazze, campagne, monti e valli, **per cui fu chiamato imperituramente: l'Apostolo delle Genti.**

Tornato nell'Urbe, nel 67 ca., durante la persecuzione neroniana, venne nuovamente arrestato, subì il martirio e decapitato. Assieme a Pietro, che però fu crocefisso a testa in giù.

Il Canone Ufficiale attribuisce **a Pàolo** 14 lettere, egli rappresentò e rappresenta nella Chiesa un ruòlo carismatico.

Oggi è ritenuto autentico l'epistolario tra Pàolo e Sèneca (di cultura stoica, precettore e consigliere di Nerone, che lo obbligò a suicidarsi; gli aderenti allo stoicismo si convertirono al cristianesimo con una certa facilità).

Suoi grandi ammiratori e seguaci nei secoli per i suoi metodi forti, chiari, magari aspri e duri, ma saldi nella fede, predicazione ed evangelizzazione itinerante sul territorio, da **Sant'Ambrogio, Sant'Agostino, San Francesco d'Assisi** [che era, sì, mite ma forte, difatti in Palestina trattò un federalismo ante litteram sui luoghi Santi col sultano Malik al-Kamil (ns/ ediz.n.63), in seguito affrontò pure il lusso di Papa Onorio per far approvare il suo Ordine e Regola], **sant'ANTONIO fino a S.TOMMASO D'AQUINO.**

Attualmente, specie in Italia, purtroppo, nella Chiesa Cattolica manca, e si sente e si vede, una delle due colonne portanti, quella del territorio, ossia una forte, coraggiosa, irruente evangelica predicazione nelle piazze e strade, nelle fabbriche e tribunali, e soprattutto nelle case e famiglie, ovvero la figura del Buon Pastore che non aspetta le pecorelle smarrite chiuso nelle chiese e palazzi delle canoniche e oratori.

Ma che va alla ricerca costante di quelle smarrite nella nebbia delle angherie e violenze, nell'incertezza della non conoscenza, nichilismo, relativismo, agnòsticismo, ateismo e che brancolano nelle tenebre della cattiveria e dell'odio, della mancanza di fede, che non trovano più la luce della via, della verità e della vita, per ascoltarle, consolarle, rafforzarle, riconvertirle e riportarle a Dio e alla vita eterna, eppure difenderle dai soprusi dei potenti nuovi faraoni e dall'ignavia e sbandamenti di troppi sacerdoti; VESCOVI E CARDINALI COMPRESI.

- **P**ertanto, bene ha fatto Benedetto XVI, il 29 Giugno 2008, a indire l'Anno Paolino in suo onore e ricordo, nel bimillenario della nascita, e che si chiuderà appunto nel medesimo giorno di questo mese e per questa ricorrenza è stato annunciato ufficialmente, con la fine degli scavi archeologici, il ritrovamento della tomba coi resti del corpo dell'Apostolo delle Genti, avvenuto proprio sotto l'altare maggiore della Basilica a lui dedicata di San Paolo Fuori le Mura a Roma.-

Mentre, nel contempo il Papa, ha proclamato l'inizio dell'Anno Sacerdotale con emblema la figura del Santo Curato d'Ars e siglato pure la sua nuova e 3a Enciclica **<CARITAS IN VERITATE>** (che verrà commentata anche confrontandola col pensiero e scritti filosofico-economico-politici e contributi attivi-diretti, magari teologici del nostro direttore).

CRITICHE E OSSERVAZIONI SULLA NOSTRA TESTATA (5A)

Ci sono pervenute parecchie critiche sui contenuti ritenuti di parte
Le due principali sono:
1) che il nostro giornale sarebbe anticlericale, perché vari nostri articoli criticano proponendo e consigliando, anche aspramente, il comportamento, non proprio evangelico, di molti sacerdoti, zucchetti e cardinali, che non obbediscono al Vangelo e al Papa, e a volte, perfino quello dei Papi; specie per errori di opportunità politiche (es. privilegiare le opere sulla Fede e il Verbo, e sui temi etici e morali non contrattabili) ed ecumeniche, nei rapporti e analisi, sulla e con la società sia cattolica cristiana sia laica, gli Stati, la scienza negazionista e le altre religioni (es. non accondiscendenza né debolezza o pèggio sudditanza nei confronti della scienza miscredente, dell'Islàm e dell'Induismo).
2) che, al contrario, sarebbe troppo clericale, perché in parecchi articoli vengono pubblicate preghiere, concetti, precetti cristiani e dogmi cattolici, compresi quelli mariani, festività religiose basilari e complementari, e biografie di santi.
Ovviamente, ciascun articolista, nello scrivere, esprime una sua posizione, in base alla propria sensibilità, esperienze, sofferenze, felicità, appartenenza culturale, politica e religiosa, ci mancherebbe che non fosse così, comunque denunciando e tentando di correggere i soprusi e sfruttamenti delle caste, cercando sempre di essere coerenti, obiettivi, veritieri e indipendenti da ogni tipo di pressione e condizionamento esterno.

In realtà, nei nostri editoriali, articoli, commenti e recensioni, oltre a denunciare quello che non va nella collettività e negli individui, secondo il nostro parere e quello dell'opinione pubblica, proponiamo consigli e proposte risolutive frutto di nostri mini sondaggi e di nostre idee personali, che possono essere condivise oppure no, in quanto anche i lettori di qualsiasi giornale, altrettanto ovviamente, non sono allineati e coperti, e pertanto possono avere e hanno posizioni culturali, religiose e/o politiche simili o divergenti dalle nostre.
Ponendo in primo piano la caduta dei valori giuridici, politici, etici, morali di convivenza e tolleranza, **cultura civica e potere civico,** nel connubio diritti-doveri, e di educazione civica, come appunto è, e contiene il titolo e i sottotitoli della nostra testata.
Quindi, l'articolista che tratta di preghiere e rubriche religiose, evidentemente sarà credente e praticante, lo scienziato che scrive di scienza, fisica e astronomia, si dichiara ateo e non credente, sebbene alla ricerca delle medesime risposte di chi pensa e spera di averle già trovate.
Altri come **lo scrivente direttore** cercano le conferme e le risposte possibili per la mente umana di capire, **con la ragione,** le ragioni e i misteri della fede, come del resto lo deve fare chi scrive di ricette culinarie, andar per funghi, citazioni, poesie, novelle, e/o di medicina, e ogni essere umano.
Anche se tutti gli esseri umani, indistintamente, nella loro vita compiono un percorso di ricerca sulle verità, sui perché della vita, dell'esistere e del morire, e sull'aldilà, tanto che una ragazza di 15 anni, sull'eternità ha risposto: **"Se dopo la morte ci fosse il nulla sarebbe troppo riduttivo",** e troppo comodo per tanti, aggiungiamo noi, riflettendo che fin dagli antichi filosofi greci, su questa Terra non esiste una punizione adatta per certi crimini, specialmente se impuniti.
Auspichiamo che ci arrivino altre critiche, proposte e soprattutto articoli.

RICETTE: DOLCI-DESSERT (11A):
CREMA AL CIOCCOLATO AMARO
Ingredienti per 4 persone:
500 gr. di cioccolato Cremant
1 dl. di latte;
5 tuorli;
5 albumi;
5 dl. di panna.
Preparazione:
1) Far sciogliere il cioccolato nel forno a 100°C con il latte. Aggiungere i tuorli, gli albumi montati a neve e la panna montata.
2) Mettere il tutto in una pirofila e lasciare raffreddare, poi mettere in frigo per almeno 2 ore.
3) Guarnire con della panna montata, e volendo con fragole e altre bacche, lamponi e mirtilli.

DOLCI-DESSERT (12A):
PAN DI SPAGNA CON LAMPONI
Ingredienti per 4 persone (12 pz.):
PAN DI SPAGNA:
75 gr. di zucchero;
4 tuorli;
100 gr. di cioccolato fondente, sciolto;
4 albumi;
1 presa di sale;
2 cucchiai di zucchero;
100 gr. di farina bianca.
RIPIENO:
225 gr. di mascarpone;
50 gr. di zucchero;
1 limone, 1/2 scorza grattugiata e
2 cucchiai di succo.
2 cucchiai di pistacchi tritati;
250 gr. di lamponi, di cui alcune bacche da dimezzare per decorare, il resto schiacciato grossolanamente;
1,5 dl. di panna intera;
2 cucchiai di scaglie di cioccolato.

Preparazione PAN DI SPAGNA:
1) Sbattere zucchero e tuorli fino a quando il composto risulti più chiaro, unire il cioccolato e mescolare.
2) Montare gli albumi col sale e zucchero finché risultino a neve e lucidi.
3) Indi aggiungere farina e albumi a strati al composto e incorporare con cura. Stendere a forma rettangolare dello spessore di 7-8 mm. sul retro di una lastra da forno ricoperta con un foglio di alluminio da forno.
4) Posizionarla al centro del forno già preriscaldato a 180°C e lasciarla cuocere per 15 minuti. Quindi toglierla e capovolgere il pan di spagna su un nuovo foglio da forno e levare con cura quella di cottura. Coprire subito il pan di spagna con la lastra da forno capovolta e far raffreddare.
Preparazione del RIPIENO:
1) Mescolare bene il mascarpone e tutti gli ingredienti, succo di limone compreso e aggiungere pistacchi e lamponi.
2) Montare la panna, metterne 1/3 al fresco e incorporare il resto con cautela nel ripieno.
Farcire-decorare:
Refilare i bordi del pan di spagna, dimezzare per il largo. Distribuire il ripieno su una metà, posarvi sopra l'altra, premere lievemente, far congelare per 30 minuti.
Tagliare a 12 rettangoli e decorare con le scaglie di cioccolato, la panna e i lamponi messi da parte. SLURP!

NUTRIZIONE 110a, SALUTE 89a:
41a ACQUA MINERALE 76,77 TIPI.

Prosegue la nostra ricerca sulle acque minerali, alla fine segnaleremo i dati più significativi comparati tra loro, affinché i lettori possano scegliere in base ai gusti, esigenze e preferenze, mentre **consigliamo** di variare tipo di acqua, per una più corretta assunzione dei minerali contenuti.
Attenzione: i nitrati provengono da inquinamenti umani e animali, il loro limite massimo è di 40 mg./litro.
Le bottiglie vanno conservate al pulito, lontano da fonti di calore e dal sole.

Denominazione: - CLAUDIA -
Ditta: - CLAUDIA SPA -
Località: -ANGUILLARA SABAZIA-RM-
Tipo: MINERALE.- distributore: TIONE SRL
Prezzo lt. 2,0: euro 0,35 Mag.2009

Analisi fisico-chimica:-Arpa di Parma-

idrogeno (ph)	5,69
temperatura alla sorgente	22,3°C
conducibilità elettrica a 20°C	844,00
residuo fisso a 180°C	679,00
anidride carbonica libera	1210,00

SOSTANZE DISCIOLTE IN mg/ lt.

ione Sodio	Na+	56,0
ione Potassio	K+	69,0
ione Calcio	Ca+	86,0
ione Magnesio	Mg++	21,0
ione Cloruro	Cl-	51,0
ione Solfato	So-4	41,0
ione Idrocarbonato	Hco-3	484,0
ione Silicio	Sio2	93,0
ione Nitrati	No-3	7,3
ione Nitriti	No-2	<0,002
ione Floruro	F-	1,3

<<>>

Denominazione: - SANT'ANTONIO -
Ditta: -SPUMADOR SPA-CADORAGO-CO-
Tipo: OLIGOMINERALE
Prezzo a lt. 1,0: euro 0,60 Mag.2009

Analisi fisico-chimica:-UNIVERSITÀ DI TO-

idrogeno (ph)	7,80
temperatura alla sorgente	15,9°C
conducibilità elettrica a 20°C	200,00
residuo fisso a 180°C	132,90
anidride carbonica libera	3,50
durezza totale °F	10,70

SOSTANZE DISCIOLTE IN mg/ lt.

ione Sodio	Na+	3,9
ione Potassio	K+	0,7
ione Calcio	Ca+	33,4
ione Magnesio	Mg++	5,6
ione Cloruro	Cl-	1,3
ione Solfato	So-4	1,8
ione Idrocarbonato	Hco-3	134,0
ione Silicio	SiO2	16,4
ione Nitrato	No-3	3,9

Basso tenore di sodio.-SEGUE N/110-GISY

A TUTTI I LETTORI
Inviateci vostre poesie, novelle, proverbi, articoli **e fatti di malagiustizia o malasanità o di loro buon funzionamento,** li pubblicheremo con o senza la vostra firma o con uno pseudonimo, in base ai vostri desideri e indicazioni.-

A CAVALLO DI 2 SECOLI
SAGA DEL MILLENNIO
NEL NORD-ITALIA (48A)
di anonimo

SEGUE DA':
Le farfalle, specie le più belle, volano alte ....

In quel periodo, almeno una volta alla settimana, alla sera, ma perlopiù di domenica nel primo pomeriggio, mi recavo presso l'..... delle ....., per vedere e parlare con la bella ....., la nuova camerierina, però ben presto mi accorsi che la signora, proprietaria del locale e il di lei fratello, con ogni ordine o scusa l'allontanavano, non le permettevano più di chiacchierare allegramente con me, le dicevano di farlo con altri avventori, forse per ingelosirmi?
Dopo un certo periodo, nel frattempo, come già avevo fatto, prima che lei fosse assunta, giocavo a carte con altri clienti e spesso con il socio proprietario, un tipo simpatico, allegro, di un 8-10 anni più anziano di me, diventammo abbastanza amici, quel tanto che andava bene al mio carattere, amico quasi di tutti ma di nessuno in particolare, difatti non ho mai cercato né sentito la necessità, durante tutta la mia vita, di averne uno preferito, e sono contento di questa mia scelta caratteriale, preso atto dei problemi, anche gravi, che creano le amicizie a coloro che si fidano di esse eppoi restano imbrogliati.

Un pomeriggio festivo di fine estate, siccome lui si era fatto male a un braccio, mi chiese se potevo accompagnare lui e la sorella, con la mia auto, pagando il "disturbo", presso un'oasi laghetto della Bassa, distante una trentina di km, per acquistare delle trote d'allevamento appena pescate, per il loro ristorante, partimmo.
Lungo il percorso parlammo del più e del meno, se ero stato ancora il quel ritrovo di svago e di pesca sportiva, risposi di no, disse che era un bel posto, divertente e riposante e con un'ottima cucina annessa, quando ad un tratto la signora, che stava seduta dietro e con la quale non avevo molta confidenza, data l'età, forse una ventina d'anni più dei miei ... e la "stazza", mi chiese:
- "Ti piace la .....?".-
E, proseguendo: - "Ti piacerebbe uscire una sera assieme a lei?.-
Ovviamente risposi: "Si ne sarei contento, anzi gliel'ho già chiesto varie volte ma finora non ha accettato, dice che deve lavorare".-
Non rispose perché il fratello mi indicò di girare a destra lungo un viale alberato, eravamo giunti, parcheggiai sotto l'ombrosa frescura dei platani, i due fratelli entrarono nel ristorante, mentre io, incuriosito, mi avvicinai agli impianti della troticoltura e quindi al laghetto della pesca sportiva, alcuni pescatori avevano preso all'amo delle trote di un certo peso e dimensione, invece, altri meno fortunati o inesperti avevano un magro risultato.

Il luogo emanava sensazioni davvero invitanti e rilassanti, in quella mi chiamarono invitandomi a prendere posto ad un tavolo di pietra, sotto un pergolato, ove mangiammo, offerta da loro, una bella trota al forno con patate arrosto, "condita" con un ottimo Frascati (era la prima volta che lo bevevo).
Essendo sempre stato, come tuttora sono, abbastanza parco in tutto e quindi anche nel bere, mi accorsi che la signora mi incitava a farlo e il fratello pure, anzi appena il mio bicchiere era semivuoto si affrettava a riempirlo nuovamente, comunque io non eccedetti più di tanto, pensando che poi dovevo guidare per il ritorno.
Alla fine ritirarono un bel po' di trote e formaggi, pagarono il conto, salutarono calorosamente i padroni di casa, cosippure feci io, e uscimmo dal locale; stava scurendo, la notte era ormai incipiente, accesi il motore e i fari, e avviandoci per il rientro.
Percorsi pochi chilometri, la signora ricominciò a parlarmi della ....., di quanto era bella, di come sarebbe stato piacevole e interessante per me uscire assieme, e quando fummo pressoché nelle vicinanze del loro ristorante, di botto, come un fulmine a ciel sereno, come una bomba, mi disse:
- "Lei con te non ci vuole venire perché sei un ragazzo normale, ma se intervengo io, lei è obbligata a farlo, basta che tu venga a letto con me".-
Rimasi come pietrificato, accidenti alla babbiona, non mi ero accorto che si era invaghita di me a tal punto e che potesse avere un potere così forte sulla bella mora, dopo qualche istante balbettai alquanto imbarazzato:
-"Ma, ..., lei è anziana, è come mia madre" - cercando di schernirmi - "però dopo ...., ma .... vedrò, parlerò con la ....., non so ....".- Che guaio pensai fra me, che pasticcio.
Arrivati a destinazione, sul piazzale del loro albergo, mi invitarono ad entrare per bere qualcosa, rifiutai:
-"E già tardi, domani devo alzarmi presto, ho delle consegne da fare".-
Scesero, ma, mentre la signora baldracca rientrava, salutandomi:
- "Ciao, ci vediamo".-
Intervenne in suo sostegno il fratello:
- Ciao, pensaci, ti conviene di sicuro e non ti costerà niente".-
- "Ciao, arrivederci".- Spiaccicai.

Non avendo mai frequentato donne a pagamento (né allora né tuttora), per alcuni giorni non ritornai da loro, non avevo certamente l'intenzione di andare <assieme> alla matura mammana, ora avevo la certezza che lo fosse, ma dopo aver rimuginato i fatti decisi di parlare con la bella mora per sentire la sua versione e il suo atteggiamento nei miei e suoi confronti, non mi sembrava vero che lei fosse diventata una poco di buono, qualcosa non quadrava.
Ritornai una sera, lei non c'era, bevetti una gazzosa e me ne andai, qualche giorno dopo, invece c'era, ma come mi vide si avvicinò di corsa e scoppiò in pianto:
-"Avevi ragione tu, mi hanno ingannata, mi hanno fatto conoscere un ricco signore loro amico, un belluomo, mi sono invaghita, sono andata nella sua villa, mi hanno venduta, mi ricattano e hanno obbligata ad andare con altri".-
Non potei dire nulla, arrivarono i due lestofanti, urlando:
-"Fila via, vai di sopra".- Spintonandola in malomodo, e lui rivolgendosi verso di me e prendendomi con forza e violenza per un braccio, sibilò:
- "Vai via subito, sparisci".-
Non sapevo che fosse così forte, la sua presa fu ferrea, inoltre era in casa sua. Riflettei un attimo e me ne andai.
Appena, uscito sulla statale, vidi una Gazzella dei Carabinieri che a tutta velocità entrava nel piazzale dell'albergo.
Non ricordo se addirittura il giorno dopo o in quelli seguenti, sul giornale locale apparve la notizia, su denuncia della moglie dell'imprenditore (proprietari di un'importante industria brianzola del ....., i due "compari" erano stati arrestati per aver avviato alla prostituzione una minorenne, la ragazza mia conoscente.
Si fece pure un processo nel quale l'industriale venne condannato a qualche anno di galera e al risarcimento dei danni materiali e morali alla di lui moglie, che in seguito divorziò, e alla ragazzina (che, però, venne rinchiusa in un riformatorio rieducativo, non so per quanto tempo), condannati furono pure gli "albergatori", il cui albergo venne sequestrato e chiuso.
.
Non ho più rivisto la bella mora, all'epoca pensai che non avrei mai più visto i due "affaristi", ma non fu così. -SEGUE N/110-

CONSIGLI DELLA NONNA 2A

PER RISCHI E INCONVENIENTI
3) Per fermare gli schizzi bollenti quando si frigge, buttate nell'olio alcuni stuzzicadenti.
4) Non punzecchiare la bistecca con la forchetta: diventerebbe più dura.
5) Il carciofo è un ottimo corroborante, profuma l'alito, è diuretico e utile anche per attenuare gli odori di sudore.
6) Per eliminare l'odore di bruciato bollite in acqua degli spicchi di limone.

PER LA SALUTE E L'IGIENE
2) Per avere sempre denti smaglianti strofinateli con uno spazzolino sparso con un poco di pane grattugiato.
3) Un gargarismo di acqua e sale toglie le infiammazioni dalla bocca.
4) Le infezioni dentarie si prevengono al primo insorgere, si rimarginano e guariscono con poche gocce di pròpoli con o senza alcol, trattenute in bocca fin quando si inghiottono, sono ottime anche per disinfezioni interne e intestinali.

PER L'ESTERNO DEL CORPO
2) Il succo d'arancio è un ottimo tonico per il viso: rende la pelle liscia ed elastica e migliora il colorito.

PER LA MENTE E SENTIMENTI
2) Sii sempre te stesso, errare per avere seguìto la propria idea è meglio che sbagliare per non aver deciso.

PER I CIBI E SAPORI
3) L'aglio pressato dà più sapore alle pietanze che se fosse tritato.
4) per un digestivo efficace: fate bollire 40 gr. di foglie fresche di cicoria in 1/2 litro di latte e assumetelo a cucchiaini.
5) I fagioli secchi vanno lasciati una notte in acqua fredda prima di cuocerli.

PER BIANCHERIA E ABBIGLIAMENTO
2) Se gli zoccoli vi macchiano i piedi, passateli con smalto per unghie incolore.
3) Per attenuare le antipatiche macchie di ruggine su biancheria e tessuti usate succo di limone, sciacquando subito dopo.
4) Le macchie di cioccolato su tovaglie, biancheria e vestiti, si tolgono lavandole subito con acqua calda molto salata.
5) Le macchie di biro vanno via con alcool oppure con latte unito ad aceto.

PER LA CASA E L'AUTO
2) Quando pulite una poltrona, un divano o dei cuscini di velluto, asciugateli con il phon evitando la formazione di aloni.
3) Se il parabrezza è gelato e non avete un antigelo, passatelo con 1/2 cipolla.
4) Se la vostra spazzola è indurita immergetela in acqua, limone e sale grosso.