

## RUBRICA DI FILOSOFIA (35A): di Adriano Poli

**TERRA DELLA PREISTORIA E DINOSAURI:** Perché nacquero e vennero creati? Erano, perlopiù dei rettili giganti ovipari, si presume a sangue freddo, in maggioranza erbivori, suddivisi in 2 gruppi: sauri, e orniti (simili a uccelli), si estinsero ca. 65 milioni di anni fa. La terra, in quel lontanissimo stadio poco più che originario, era caratterizzata da condizioni e situazioni alquanto invivibili per i primi mammiferi e successivamente per gli uomini, pertanto, se si osserva la funzione che hanno i grandi mammiferi terrestri viventi: ippopotami, rinoceronti, elefanti di trituro, dissodare, rivoltare e fertilizzare e seminare coi loro escrementi terreni e acquitrini, con certezza il loro compito fu simile a quello degli attuali pachidermi, per poter preparare un habitat più favorevole e ospitale ad altre specie animali, tigre dai denti a sciabola, mammut, orso delle caverne, i primi primati e ominidi, e così via fino alla creazione e arrivo dell'uomo.

## QUALE FU LA CAUSA DELLA LORO ESTINZIONE E PERCHÉ SCOMPARVERO IN MODO QUASI REPERTINO E SIMULTANEO?

La causa sembra che fu un enorme cataclisma provocato dalla caduta di un asteroide sulla terra, oppure il progressivo raffreddamento della calotta terrestre e avanzamento dei ghiacci. **Il perché è molto semplice, è stato dovuto ai principi di necessità e utilità, due dei più basilari per ogni esistenza terrena. Praticamente, non servivano più!** -SEGUE-

## FEDERALISMO: QUALE?

**Sarà il solito italico bluff o bufala?**  
di Adriano Poli

Qui di seguito confrontiamo, punto per punto (con nostre analisi e commenti), le 3 proposte "federali", su cui stanno discutendo gli "addetti":

## FÒRMULA "LOMBARDA" o del Presidente della Regione Roberto Formigoni

- 1) Prevede un Fondo di carattere orizzontale, gestito con quote dei Tributi regionali e della compartecipazione delle Regioni con maggior capacità fiscale per abitante.
- 2) Trattenere a livello regionale l'80% dell'IVA, il 15% dell'IRPEF e l'intero gettito delle accise su carburanti, tabacchi e giochi, ora statali.
- 3) Essenziali le prestazioni concernenti i diritti sociali e civili: sanità, assistenza sociale, istruzione.

## PROPÒSTA "ROMANA" dell'ex Presidente del Consiglio Romano Prodi e della Lanzillotta

1) I Fondi sono istituiti nel bilancio dello Stato, vi possono attingere solo le Regioni con minor capacità fiscale.

2) Ogni anno il DPEF (documento programmatico economico-finanziario o finanziaria) fisserà il tetto massimo di pressione fiscale per tutti i livelli di governo, e il gettito ripartito in proporzione alle funzioni.

3) Si garantisce il finanziamento dei diritti sociali e civili; il trasporto pubblico regionale e delle spese fondamentali dei Comuni minori.

## "RIFORMA" LEGHISTA del Ministro delle Semplificazioni di leggi e burocrazia Roberto Calderoli e del Ministro delle Riforme Costituzionali Umberto Bossi

- 1) Ruolo dello Stato meno pervasivo. Finanziamento: integrale di sanità, assistenza e istruzione, e "adeguato" dei trasporti regionali. Monitoraggio multilaterale del fondo. Centrali gli incentivi all'efficienza.
- 2) La spesa regionale essenziale è finanziata dal gettito IRAP, e da altri tributi regionali da individuare; dalla compartecipazione regionale all'IRPEF e IVA, nonché con quote specifiche del fondo perequativo.
- 3) Sono essenziali la sanità e assistenza sociale, l'istruzione. Per il trasporto pubblico locale si pensa ad una posizione "ibrida".

## NOSTRE ANALISI-COMMENTO

- 1) La formula "lombarda" Formigoni prevede che la compartecipazione perequativa sia versata solamente dalle Regioni più forti, invece, per il principio di responsabilità, dovrebbero partecipare tutte le regioni, anche se con percentuali diverse.
- 2) Per quanto riguarda le quote dell'IVA e IRPEF potrebbe essere difficile e dispendioso in termini di nuovo personale addetto, mentre per l'intero gettito delle accise, se trattenuto immediatamente in loco, può andare bene.
- 3) Non prevede alcuna risposta per il trasporto pubblico regionale.

- 1) La proposta "romana" Prodi-Lanzillotta, come ovvio è statalista e assistenzialista, decide lo Stato e ai fondi possono accedere solo le solite Regioni "bisognose" o spendaccione.
- 2) Peggio, ogni anno, nella finanziaria lo Stato stabilisce ogni intervento o il contrario di tutto.
- 3) Garantirebbe tutti i servizi, compreso il trasporto pubblico locale e le spese dei comuni più deboli, ma escludendo l'istruzione.

- 1) La riforma "leghista" Calderoli-Bossi, Stato meno pervasivo si scontra col controllo multilaterale, sprecone e fumoso come l'«adeguato».
- 2) L'entrata dall'IRAP non è sufficiente, difatti "altri", Quali? Per il gettito IVA e IRPEF non si specifica quanto, e comunque farraginoso e costoso, per le quote perequative, qual è il quantum?
- 3) Sempre sul trasporto pubblico regionale "ibrido" è proprio tale e quale.

Le 3 tesi sono una più squallida dell'altra,

nessuna è federalista, dissertano anziché basarsi sull'impianto federale costituzionale dei padri fondatori (sempre ostacolato dai più ottusi centralisti statalisti di loro: Oscar Luigi Scalfaro, Giulio Andreotti, e altri ormai defunti, e comunque mai ratificato da un atto popolare e quindi mai applicato, tanto che dal suo varo esiste la IX norma transitoria che, appunto, è rimasta sempre tale, come l'inno di Goffredo Mameli.

## NOSTRA IPÒTESI FEDERALE

L'istituzione dello Stato Federale è basata su 4 principi fondamentali:

- I) L'imposizione fiscale, che parta dalle realtà locali, sugli utili, redditi e sostanze immobiliari e finanziarie, là dove sono prodotti e/o possedute.
- II) Stabilire che percentuale va lasciata in loco, ossia ai Comuni e quartieri dei Capoluoghi (ove le autorità conoscono meglio i propri contribuenti), indi alle Province, Regioni, Stato.
- III) Quali competenze assegnare ai 3 gradi di Enti Locali (già previste da Costituzione, aggiungendo le risorse primarie, non infinite, acqua, aria e terreno, già assegnate alle Province di Bolzano e Trento), più alle comunità montane e alle Città Stato.

IV) Codici Civile e Penale, e della Strada (giudici e magistrati scelti localmente con esami di capacità e psicoattitudinali, e inoltre supportati da giurie popolari in grado d'influire a maggioranza sulle sentenze); Difesa o Forze Armate; Ordine pubblico interno o Forze di Polizia Federale; confini terrestri e marittimi, e Demanio d'interesse nazionale; trasporti pubblici interregionali; rapporti internazionali politici, e quelli economici (in accordo con le Regioni e non a discapito di quelle trainanti); le norme e indirizzi generali di equità fiscale, di etica e morale della sanità, previdenza e socialità, e di Istruzione Superiore e Universitaria (lasciando in loco le assunzioni dei docenti e professori, con esami di competenza, dizione e psicoattitudinali).

Andrebbe solamente aggiunto un Articolo prevedente un Fondo di Solidarietà Nazionale a carico di tutte le Regioni, anche se con percentuali variegate e variabili nel tempo, in base al miglioramento o peggioramento del loro reddito interno pro capite rapportato al costo della vita, a beneficio di Regioni, Province, Comuni e zone più arretrate o depresse, con rimborsi del capitale attinto senza alcun interesse, per far sì che il Pozzo di San Patrizio non resti senza fondi.

A quel punto si potrà, finalmente, scrivere sulla Costituzione: Repubblica Federale Italiana, e togliere con almeno mezzo secolo di ritardo la citata IX NORMA TRANSITORIA. Purtroppo, invece, di sottoporre a ratifica popolare, oltre a quella da noi illustrata, altre due ipotesi federali consolidate, proseguiranno come sempre a colpi di maggioranza, con le inevitabili urla della minoranza.



# POTERE CIVICO

L'UOMO E I POTERI, PRINCIPI BASE DELLE LIBERTÀ INDIVIDUALI E DELLE DIGNITÀ DI CONVIVENZA:

1) SUSSIDIARIETÀ, 2) RAPPRESENTATIVITÀ, 3) SOLIDARIETÀ PATTUTA, 4) RESPONSABILITÀ, 5) PUNIBILITÀ,

6) DIRITTI E DOVERI, 7) DISTRIBUZIONE DELLA RICCHEZZA. Stampato in proprio. 10 ediz./anno. ANNO 11-N.07 Luglio 2008. Giornale di CULTURA CIVICA-Edit.Dir.Adriano Poli-Riproduzione con fonte citata. Proprietà, possesso, detenzione del Logo e del Nome sono protetti pure dall'uso originario/mensile. www.poterecivico.it o org E-mail: info@poterecivico.it o org-Autor. Trib. di Bg 12/05/98 n.21. **Eu.8 ragazzi e pensionati, gli altri Eu.10**



## ELUANA: POLLICE VERSO? ASSOLUTAMENTE NO!

DI ADRIANO POLI

Fino a qualche decennio fa, la gente, quando giungeva la propria ora, per malattia, vecchiaia oppure da tragico incidente traumatico, poteva morire in santa pace (di ognuno e di tutti), un malato o infortunato terminale e/o i suoi parenti erano consci di ciò e si preparavano più o meno da credenti alla triste dipartita, o magari auspicata per insane voglie economico-ereditarie o da invidie e odii personali.

Poi, "i progressi" della tecnica applicata alla medicina, ha permesso o provocato la possibilità di essere tenuti in vita artificiosamente per mezzo di macchinari, creando così gravi problemi etici e morali, e situazioni, spesso prolungate nel tempo, con estremi disagi e sensazioni dolorose.

**Nella società vi sono 5 tipi di esistenza cosiddetta vegetativa, nei primi due il paralizzato è mentalmente cosciente di sé, in altri due no, nell'ultimo si può presupporre di sì:**

1) L'ammalato è completamente paralizzato, esclusa la testa, pertanto può parlare e udire, leggere su dei monitor, vedere la Tv, e scrivere per mezzo di marchinegnetronici che trasformano la voce in scrittura, oppure se non parla, con altri congegni che convertono le vibrazioni della gola riesce a farsi capire; può essere trasportato in carrozzella; viene imboccato, lavato e vestito dal coniuge, da parenti o da assistenti sociali o domiciliari.

2) Il malato si trova in uno stato di paralisi totale, può vivere solamente dentro una macchina o polmone d'acciaio, dalla quale sporge solo il capo, quindi parla e sente, vede la Tv, legge e scrive sui video; è nutrito, lavato e cambiato da familiari o assistenti.

3) L'invalide è reso totalmente immobilizzato dalla malattia, appare non in grado d'intendere né di capire, non parla, apre e chiude gli occhi ma sembra che non veda; va imboccato, lavato, cambiato, vestito; può venire portato a spasso legato su una carrozzella.

4) L'infermo ha il corpo talmente inanimato da un infortunio che il suo cervello, anche se stimolato non dà alcun segnale elettrico, e gli organi interni non sono in condizione di agire se non attraverso dei macchinari che riproducono le attività vitali, e lo alimentano artificialmente; e se si toglie la spina muore a breve; nei rari casi di risveglio, pure dopo anni, purtroppo, i danni cerebrali sono risultati irreversibili.

5) L'infortunato colpito da gravi traumi da incidente che, anche da molti anni, giace esanime apparentemente senza vita, ma il cervello risponde agli stimoli elettrici, tutti gli organi interni funzionano senza l'ausilio di macchine; è alimentato con una sonda o catetere.

**Nel 4° caso, il cervello è "andato" e anche se si verificasse un "risveglio" la conoscenza e consapevolezza dell'esistere sarebbero nulle, probabilmente si può parlare a ragion veduta, in scienza e coscienza, di accanimento terapeutico iniziale non giustificato.**

## ELUANA DA 16 ANNI "VIVE" PER MEZZO DI UN SONDINO

- Dalle nostre indagini, in quel di Lecco, abbiamo saputo che alla sera, la giovane chiude gli occhi e li riapre al mattino; la suora che la accudisce comprende quando sta male, se ha dolori alla pancia o alle orecchie, quando deve fare i suoi bisogni, urinare e defecare, la porta in palestra dove gli viene praticata una ginnastica passiva; per la religiosa è cosciente ma impotente in tutte le altre azioni corporee.-

Certo è che, staccando il sondino di nutrizione morirebbe di fame anzi di sete, con spasmi e convulsioni terribili, con una lunga e tremenda agonia di 15-20 giorni. Sarebbe giusto tutto ciò? Se il padre la ritiene morta loro, le suore, chiedono essendosi affezionate a lei di lasciarla alle loro cure.

Abbiamo noi umani, suo padre, un giudice o chiunque, il diritto-potere di togliergli la vita in questo modo? Sappiamo noi se non potendo parlare né scrivere non è in grado di capire ciò che gli starebbero per fare?

Chi può decidere, su oltre 3.000 persone tenute in vita nelle stesse condizioni

o simili, in Lombardia, TENENDO CONTO CHE OGNI ANNO ALCUNE DECINE SI "RISVEGLIANO DALL'INCOSCENZA", DI CUI VARI CON POSTUMI RIMEDIABILI NEL TEMPO, QUANTE E QUALI DI ESSE RIVIVRANNO OPPURE NO?

È provato che negli interventi abortivi aspiranti, il non nato già formato nelle sue parti spirituali e umane, che non parla, non può farsi intendere né difendersi, però è in grado di capire la tragedia che si sta abbattendo su di lui e si ritrae terrorizzato nel profondo dell'utero materno, ma invano.

Fuori dall'ospedale ci sono degli estracomunitari, difatti nei pressi c'è la Caritas, un marocchino esprime il suo parere, è confuso pensa al padre di Eluana, al suo dolore, alla ragazza, a cui è stata tragicamente tolta la possibilità di esistere: "Certo che così com'è è una tragedia", riflette, ma poi si riprende: Solo Dio ha diritto e potere di togliere la vita, da lui ci è stata data e lui solo può togliercela".-

C'è qualcuno: politico, giudice, giornalista che ha chiesto a dei giovani maschi e femmine cosa pensano sui vari tipi di paralisi d'impotenza solo corporea o anche mentale, come vorrebbero che si comportassero i loro genitori o giudici, nell'eventualità che si trovassero in una situazione come quella di Eluana? E cosipure agli adulti con figli giovani; o organizzato delle assemblee su tutte queste situazioni e domande?

**Sicuramente, no! Nessuno ci pensa o "può" pensarci. Perché?**

## Concludendo:

**Secondo chi scrive** (sebbene con tutte le proprie riserve e perplessità sull'operato politico del "picconatore" per proteggere solo se stesso, ma assolutamente inconsistente contro la malagiustizia, di cui è stato capo per quasi 7 anni da Presidente della Repubblica, e inesistente per la tutela dell'uomo, del suo patrimonio e della cosa pubblica; personaggio, certamente di grande cultura, però con degli strani mancamenti o scivolamenti dei denti dei suoi ingranaggi discorsivi o di "memoria"), **ha ragione Cossiga**, dichiarando che il problema di staccare il sondino di alimentazione di acqua e cibi è di competenza del Parlamento e non di un giudice, la cui sentenza è anticostituzionale.



### SALMI DI DAVIDE 13A: Quelli tenuti un po' nascosti! A cura di Adriano Poli

Preghiere di lode, conforto e per avere l'aiuto di Dio contro chi ci odia e ci vuole fare del male:

### REQUISITORIA CONTRO I GIUDICI INIQUI

Salmo 58 (57). Tutto.

1. Al maestro del coro.  
Sul "NON DISTRUGGERE" -
2. Rendete veramente giustizia o potenti, giudicate con rettitudine gli uomini? - **Meditate giudici e magistrati** -
3. Voi tramate iniquità con il cuore, sulla terra le vostre mani preparano violenze.
4. Sono traviati gli empi fin dal seno materno,  
si pervertono fin dal grembo gli operatori di menzogna.  
- **Meditate sacerdoti e insegnanti** -
5. Sono velenosi come il serpente, come vipera sorda che si tura le orecchie
6. per non udire la voce dell'incantatore, del mago che incanta abilmente.
7. Spezzagli, o Dio, i denti nella bocca, rompi, o Signore, le mascelle dei leoni.
8. Si dissolvano come acqua che si disperde, come erba calpesta inaridiscano.
9. Passino come lumaca che si scioglie, come aborto di donna che non vede il sole.
10. Prima che le vostre caldaie sentano i pruni, vivi li travolga il turbine.
11. Il giusto godrà nel vedere la vendetta, laverà i piedi nel sangue degli empi.
12. Gli uomini diranno: "c'è un premio per i giusti, c'è Dio che fa giustizia in terra!".  
† † †

### RUBRICA RELIGIOSA E DI PREGHIERE 4A A cura di Milly

DA': IL DIARIO 6A:

O Gesù, Verità Eterna, sostieni le mie deboli forze. Tu, Signore, puoi tutto. So che senza di Te, i miei sforzi non approdano a nulla. Ma Tu, o Gesù, non nasconderti davanti a me, poiché io non posso vivere senza Te. Ascolta il gemito della mia anima, e poiché la Tua Misericordia non si è esaurita, abbi pietà della mia miseria. Pag. 32  
SANTA FAUSTINA KOWALSKA

### PAROLE DI GESÙ MISERICORDIOSO

Rivolte a Suor Faustina quando non si accostò alla S. Comunione per le angosce dei suoi dubbi:  
"Figlia mia, non tralasciare di Comunicarti, se non quando sei ben consapevole di essere caduta gravemente. Al-l'infuori di ciò non ti trattenga alcun dubbio dall'unirti a Me nel Mio Mistero d'Amore. .... Figlia Mia, medita su questi fatti (nell'agonia del Getsemani, ove Gesù essudò sudore di sangue, Lc 22,44): In preda all'angoscia, pregava più intensamente; e il suo sudore diventò

come gocce di sangue che cadevano a terra".  
Pagg.31,32

### CORONCINA DIVINA MISERICORDIA

S'inizia con: un Padre Nostro, un'Ave Maria, un Gloria, il Credo (breve).

Sui grani del Padre Nostro recitare l'invocazione:

r) Eterno Padre Ti offro il Corpo, il Sangue, l'Anima e la Divinità del Tuo diletto Figlio.  
r) In espiatione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

Su tutti i grani dell'Ave Maria recitare l'invocazione:

r) Per la Sua dolorosa Passione.  
r) Abbi pietà di noi e del mondo intero.

Alla fine ripetere tre volte: Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale abbi pietà di noi e del mondo intero.

A chi reciterà, anche una sola volta nella vita, la Coroncina della Divina Misericordia, al momento della morte, gli verrà incontro Dio non come Giudice Supremo ma come Gesù Misericordioso e amore infinito.

### RIMBORSI ELETTORALI A LORO SOLDI E SPRECHI, AGLI ITALIANI SACRIFICI di Adriano Poli

Di certo, a tutte le forze politiche, della vera protesta, quella del ceto medio-piccolo-popolare che non vota più, non gliene interessa nulla, infatti ogni avente diritto di voto, anche se non lo esercita, regala loro 2,10 Euro di rimborso elettorale e altrettanti al giornale di partito (per la legge-truffaldina del legaiolo Balocchi), con dei singoli totali per ciascun partito [sia ai 5 entrati in Parlamento sia a quelli rimasti fuori, basta che abbiano preso almeno l'1% dei voti], calcolati su ca. 49 milioni d'iscritti alle liste elettorali.

Visti i 300 mila euro l'anno di Napolitano - per leggere parole altrui, - e che per accudire al "suo" Palazzo: il Quirinale ci sono oltre 1.500 addetti, col costo superiore sia a Buckingham Palace che alla Casa Bianca, e pensare che sulle statue del museo vi sono 2 dita di polvere non pulita.

PDL = EURO 36,8 MIL.NI, ce n'è a sufficienza per tenere insieme i dissidi con AN, e per Berlusconi di proseguire nel suo ruolo di Capo del Governo, in attesa di fare la staffetta con Fini, in modo da poter tentare di accedere alla carica di Presidente della Repubblica.

I 6 poteri permettendo:

1)altoburocratico-giuridico-militare, 2)politico, 3)economico, 4)religioso, 5)mafioso, 6)massonico.

MPA del siciliano Lombardo = 1 MIL.NE

DI EURO, non male per l'alleato della Lega, e che vive già in un'autonomia molto, molto speciale dal 1946, dato che il totale delle risorse sicule rimangono in loco, e non ne hanno mai abbastanza, NE VOGLIONO SEMPRE A IOSA.

LEGA = EURO 8,1 MIL.NI, molti, forse sufficienti per coprire i debiti del partito e del suo giornale, dato che la sua Banca è stata chiusa per insolvenza, come pure la sua telefonia mobile. Alla faccia della gestione alla lombarda, e al federal-separatismo da calende greche.

In questi giorni Bossi e D'Alema si sono incontrati in separata sede, per discutere di federalismo fiscale, tesi da sempre di sinistra, subito dopo quest'ultimo ha iniziato una fronda a Veltroni. Rieccoli, accadrà come nel 1995?

UDC = EURO 5,6 MIL.NI, bene per l'inconcludente e perdente Casini, che comunque strizza l'occholino al PDL, non escludendo di strizzarlo pure al PD (inoltre, con degli spiccioli per Savino Pezzotta, ex CSL e L'eco di Bergamo).

PD = EURO 18,7 MIL.NI, bella torta per Veltroni, però da dividere con tutti gli ex DS, l'ex Margherita dei Franceschini ed ex sindacalisti, ed ex radicali Bonino-Pannella, ma forse insufficienti per paggiare i buchi del nuovo partito e per evitare beghe e spaccature (mentre Capezzone è andato col PDL).

Quindi, dulcis in fundo, il regalino a tutti coloro che hanno raggiunto l'1%, pur essendo fuori dai 2 schieramenti:

SX-ARCOBALENO = EURO 3 MIL.NI, da suddividere tra Rifondazione Comunista, PDCI e VERDI, e che probabilmente andranno tutti per sostenere i loro giornali, e per le elezioni del 2009.

DX-FIAMMA TRICOLORE = EURO 2,3 MIL.NI, per la Santanché-Storage, che con ogni probabilità verranno usati per le europee e provinciali del 2009.

Gli altri sono rimasti a bocca asciutta, comunque il loro avere lo hanno incamerato i voraci pescecani di cui sopra.

Oltre ai detti rimborsi ai capimaniolo, che sono tutti indistintamente anche parlamentari europei (Bossi come ha fatto a firmare la propria candidatura, pur essendo all'epoca in coma?), ognuno dei 945 eletti percepirà uno stipendio di 20.000 Euro al mese (a cui, come da sempre, si sommano gli introiti dovuti ai cosiddetti <pianisti>, che di mestiere "pigiano i tasti della tastiera di presenza o di voto" degli assenti - pure in questi casi uno dei più assenteisti è stato Bossi - "a soli 250 euro a colpo" per alcune decine di volte a seduta), come detto da alcuni onesti, più prebende varie (auto e aerei blu, viaggi gratis di tutti i tipi, pranzi e buffet, barbieri e parrucchieri, sarti e vestiti, cellulari, orologi, ecc. gratuiti); di più, con figli, mogli o amanti come portaborse, e PENSIONI DA NABABBO.

Allegrìa! Prosit!

### DA GALILEI A EINSTEIN E LA SCIENZA DEL POI 42A.

Si possono unificare le varie tesi scientifiche?

DI MARIO AGRIFOGLIO

5) Capitolo: CALORE E FREDDO INTERPRETATI COME "EFFETTI SECONDARI DELLA MATERIA", EGUALE A TEORIA GEOCENTRISTICA?

SÌ, ANZI, ANCORA PEGGIO! 1^ puntata.

Quando nel 1965 venni a conoscenza di come i fisici valutano il caldo e il freddo, pensai subito che qualcosa non quadrava, cominciai così una serie di esperimenti che mi confermarono i miei dubbi.

Né il calore può diventare freddo, né il freddo può diventare caldo: perché sono due "ENERGIE SPECIFICHE" di stato eterico, e come tali (quando sono pure nei rispettivi campi), possono concentrarsi e rarefarsi, per cui la loro temperatura diventa relativa anche ai reciproci stati di concentrazione, rarefazione o miscelazione: dando avvio comunque a vari gradi di temperatura.

Esempio: dell'acqua calda non diventa fredda perché l'E+ (calore) da essa contenuta (in eccedenza alla massa, ossia la materia) si sia raffreddata, ma perché ne è fuoriuscita, e al suo posto è entrata energia fredda E- (freddo): in mediazione con la temperatura ambiente in cui si trova quell'acqua, e così via per qualsiasi altra sostanza allo stato gassoso, liquido o solido.

Se inversamente prendiamo dell'acqua e la poniamo in freezer, questa espellerà gran parte dell'energia positiva posseduta, assorbendone altra negativa che la porterà da prima al cambiamento di stato: da liquido a solido, poi una volta riportata a temperatura ambiente, questa espellerà l'energia negativa in eccesso: ritornando allo stato liquido, ed espellendo tutta l'energia negativa fino a compattarsi con la temperatura ambiente in cui è stata nuovamente posta; per cui, queste 2 "ENERGIE PRIMARIE", oltre ad essere le componenti della materia stessa (massa), in essa, possono (in gran parte), rimanere associate, RESTANDO ALLO STATO ETERICO, fino a causarne - a determinati limiti - il cambiamento di stato: da gassoso a liquido a solido e viceversa.

Dunque, il calore e il freddo devono rientrare a pieno titolo nella terminologia di "essenze fisiche", perché possono essere identificati e misurati, quando si trovano congiunti agli elementi allo stato gassoso, liquido o solido; e possono essere valutati anche come essenze valutati anche come "essenze metafisiche", per METAFISICHE\* s'intende qualcosa che comunque può essere identificata e misurata in qualche modo. Infatti queste due essenze possono essere registrate da strumenti

vari: dal termometro (usato pure per misurare la temperatura del nostro corpo), al pirometro (per misurare le alte temperature di fiamme o corpi incandescenti), oppure il criostallo (per misurare le basse temperature.

Ma la temperatura, come già detto, non vuol dire solo calore più o meno concentrato, ma anche relativa all'energia termica nella quale entrambe le componenti vi si trovano miscelate a vari valori in percentuale.

Salvo che, a maggior emissione per unità di tempo, PREVALE L'ENERGIA POSITIVA E+ (il calore) perché le singole cariche elementari A+ oscillano in senso longitudinale alla direzione del flusso di energia radiante; oppure verso l'alto in caso si tratti di una fiamma libera o, comunque, di qualsiasi altra fonte produttrice di calore; MENTRE L'ENERGIA NEGATIVA E- (il freddo) oscilla in senso ortogonale alla direzione del flusso irradante, e in caso di una fiamma o altra fonte di calore discende verso il suolo: ed è poco rilevabile perché si miscela con l'atmosfera circostante.

-N.d.dir: \*metafisica è la parte della filosofia (o filosofia prima con Aristotele, e da Andronico di Rodi, o noumeno di Kant, ediz.ni 67,76,91, e riepilogo glosario ediz.97), che tratta dell'essenza delle cose secondo un principio ideale più che per esperienza.

### BIOGRAFIE 29A, 75,76,77:

Galvani Luigi: (n/67), Bologna 1737-98, anatomista, scopri quasi per caso, col suo famoso esperimento con una rana, le manifestazioni fisiologiche dell'elettricità a cui appunto attribui erroneamente un'origine animale. Dalla polemica scientifica che ne scaturì, il Volta trasse spunto per i suoi esperimenti che lo portarono poi all'invenzione della prima pila del mondo.

Volta Alessandro: (n/67), Como 1745-1827, fisico, inventore dell'elettroforo, 1775, e dell'elettrometro condensatore. Ripetendo le esperienze del Galvani confutò la teoria dell'elettricità animale e ne spiegò correttamente l'origine (elettricità di contatto). Terminò la pila nel 1800, ottenendo per primo la corrente elettrica. Effetto Volta: la differenza di potenziale che si manifesta quando due metalli diversi sono posti a contatto.

Michel Faraday: (n/67), 1791-1867, chimico e fisico inglese. Eseguì le prime ricerche sulla diffusione e la liquefazione dei gas. Nel settore dell'elettricità, nel 1821, provò l'azione meccanica esercitata da un magnete su un filo percorso da corrente e, nel 1831, il fenomeno dell'induzione elettromagnetica, ponendo le basi del concetto di campo. Enunciò le leggi dell'elettrolisi (leggi di Faraday); in seguito scoprì gli effetti del magnetismo sulla luce polarizzata. Inoltre, costante di Faraday o carica elettrica necessaria per poter liberare per elettrolisi 1 grammo equivalente di

una sostanza: 1 F = 9,648 x 10 alla 4a C/mol. E ancora, effetto Faraday, il fenomeno per cui, quando un fascio di luce polarizzata in un piano attraversa un corpo trasparente sottoposto a un campo magnetico, il piano ruota di un angolo proporzionale all'intensità del campo.

### SAGGE VERITÀ (122A):

Niente è troppo meraviglioso per essere più del vero. Michel Faraday

### CITAZIONI LATINE 20A, oratoria, retorica, dialettica 4a:

<Orator est vir bonus, dicendi peritus>. "L'oratore è un uomo probo, esperto nell'arte di parlare".\* Questa definizione che vede nell'oratore una confluenza di onestà morale e capacità tecnica, è di Catone, come dimostrano anche le sue citazioni da parte di Quintiliano (12,1,1) e Seneca padre (Controversie, 1, praef. 9). Essa è ancora ben nota e spesso richiamata, a confutare una concezione cinica e pragmatica della oratoria e della retorica, sempre di moda.

Anche se il motto seguente, di tradizione greco-romana, ripreso dalla prefazione dell'Historia Francorum di GREGORIO DI TOURS, avverte: <Philosophantem rhetorem intelligunt pauci, loquentem rusticum multi>. "Pochi comprendono il retore che filosofeggia, molti il rozzo, quando parla".\*\*

L'esegesi è generica, stando ad essa, il senso originario è quello di un semplice invito a non disprezzare gli umili, mentre a mio avviso passa e ne sottintende un altro più sottile e retórico, ossia meno fronzoli non capibili nei confronti di una rozzezza efficace. LENA - SEGUE -

-N.d.dir: \*nell'antica Roma l'oratore, per la sua saggezza e cultura dell'argomentare e del proporre era ritenuto appunto un uomo probo e saggio, e veniva scelto come consigliere politico e precettore dei figli dei patrizi, e quand'era ascoltato dal potere: 1) il PRINCIPE ILLUMINATO governava bene sia la Res Publica sia il popolo; altrimenti: 2) si verificavano grandi crudeltà e nefandezze dovute alle pazzie del folle principe tiranno, che poi lo o li faceva uccidere o suicidare. Oggi, quasi tutti i portaborse dell'intera classe politica sono degli incapaci servi e lacchè scelti proprio per questo, dai vari capi partito e reucci delle corti giuridiche e dei conti.

-Nd.dir: \*\*a conferma dell'allora, dei secoli e dell'attuale, il "non disprezzare il rozzo parlatore", che però ha più presa sulla "ingenua ignoranza" del popolo, perché infarcisce i suoi demagogici discorsi con slogan capziosi e faziosi, quindi non bisogna mai sottovalutare i trascinatori di folle, il farlo può essere molto pericoloso, specialmente quando identificano in un capro espiatorio tutte le colpe del malandazzo, corruzioni, collusioni, concussioni e conseguenti povertà diffuse.



## LA MAGGIORANZA DEGL'ITALIANI HA PUNTATO NUOVAMENTE SU BERLUSCONI

Anche se il non voto, con le schede bianche e nulle è il 1° partito dei non rappresentati; il PDL è risultato ampiamente la 1^ forza politica.

La 2^ piazzata, è stato il PD, anche se con un sensibile distacco, mentre la **sinistra** massimalista, i **socialisti** e la **dx**, per merito o demerito, secondo i punti di vista, dello sbarramento da loro non superato (4% alla Camera e 8% al Senato), ma in verità per i loro sbagli fuori dalla realtà e incapacità di governo, e di capire le necessità e l'evoluzione del pensiero pubblico, difatti sono crollati dal 10 al 3%, e non per quell'obbrobrio della riforma elettorale o **porcellum** della LEGA.

Pure l'UDC si è ritrovata perdente, passando però per il rotto della cuffia; e nonostante il suo errore di partecipare fuori dal PDL, *Casini non si è dimesso*.

**In particolare, ecco le aree del voto:** Nel Nord-Ovest, Centro-Sud e Isole vistoso appannaggio del PDL. Nel Nord-Est dell'Italia si è affermata la LEGA, seguita a ruota dal PDL. Nel Centro-Nord (Emilia-Romagna, Toscana, Umbria) è prevalso il PD.

**Vediamo ora in sintesi le esigenze e bisogni dei cittadini sia quelli di parte che gli altri:**

**Cosa chiedono gli elettori del PDL?** Rilancio dell'economia per superare la recessione, controllo dell'inflazione, aiuto alle fasce più deboli e povere; più ordine e sicurezza contro la criminalità italiana, straniera e dei nomadi, anche con l'esercito; togliere l'illegalità e le **METASTASI DELLA GIUSTIZIA** (Berlusconi) e la **CLOACA** del CSM E TRIBUNALI (Ministro Gasparri e Avv. Taormina); bloccare l'immigrazione clandestina.

**Cosa vogliono quelli della LEGA?** Mandare a casa loro gl'insegnanti e burocrati meridionali, e così pure i nomadi e gli stranieri clandestini, e magari anche i regolari; specie musulmani. Un federalismo, finora mai specificato, e che maschera malamente le insane voglie di separatismo. Esercitare in proprio e in modo illegale il controllo del territorio con le varie ronde, dotate di divisa verde.

**Cosa desiderano i votanti PD?** Aborti e "matrimoni" di ogni tipo e in abbondanza; esperimenti sugli embrioni umani senza o quasi restrizioni di sorta; eutanasia più o meno dichiarata dei malati terminali o in situazioni di sopravvivenza vegetativa; malfunzionamento della giustizia e dei suoi organi di controllo politicizzati; impunità dei reati specie delle caste, degli stranieri e no-

madi; parassitismo e assenteismo pubblico diffuso; immigrazione clandestina di extracomunitari e nomadi, assistenza mutualistica e pensionistica dei loro parenti senza che abbiano mai versato alcunché; continuare a far socializzare i costi delle grandi aziende con la cassa integrazione quando sono in crisi e lasciando privatizzare agli stessi gli utili quando va bene, e soprattutto mantenere al potere il solito quartetto: alto-medio-burocrati-giudici; politici di governo (se il loro); confindustria; i 3 sindacati.

**Cosa domandano quelli dell'Idv?** Vogliono giustizia e politica più oneste e funzionanti, se sono in buona fede, gli altri che continui a fare demagogia e faziosità "nascoste" di casta, con mani un po' meno pulite e un poco in pasta.

**Cosa si aspettano i cittadini tutti?** Calo delle imposte, aumento degli stipendi e pensioni da fame, controllo dei prezzi, crimini, reati, immigrazione; sicurezza e giustizia efficienti ed efficaci, blocco dell'IVA e ACCISE sui carburanti.

**Cosa vuol fare il Premier?** Oltre a fare ovviamente i propri interessi, come hanno fatto e fanno tutti, oppure finalmente farà qualcosa per gli italiani nel loro insieme, specie per i meno abbienti, ma in particolare per il ceto medio in caduta a picco e che sta impoverendo a vista d'occhio?

**Quali sono gli obiettivi di Fini?** Di aspettare il suo turno da Premier.

**Quali sono quelli di Bossi?** Dell'autonomia e del federalismo non gliene importa nulla, gl'interessa solamente entrare nelle macchine dei soldi e poteri, con ogni mezzo. Basti riflettere che ha sempre affermato: "Scoveremo i fascisti casa per casa", eppoi quando gli capita va a letto assieme, oppure si allea con i vetero o post-comunisti. In altre occasioni: "Noi siamo la lega di resistenza", - "Noi siamo la nuova sinistra"; e immancabilmente li frega tornando con Fini e Berluskatz, da lui definito: "Il più grande mafioso e piduista"; denigra i meridionali e il Tricolore, quindi canta con Massimo Ranieri e bacia la Mussolini. Via da "Roma ladrona", ma ci va volentieri a vendere voti, riscuotere 20.000 euro al mese di stipendio, eppure a Strasburgo per altri 40.000 mensili. *Non volendo assolutamente alcun federalismo, pena la sua sparizione dalla scena politica*, darà ancora la colpa ad altri di non darglielo? Farà scendere dalle vallate del Lombardo-Veneto milioni di armati rivoluzionari? Si comporterà ancora da sfasciagoverni, in accordo coi senatori a vita e col suo amico D'Alema, come le altre volte?

**Cosa faranno il pd.-iessini con gli ex popolar-margherita-dc.?** Collaboreranno in parlamento per costruire il bene comune, oppure no?

**La sinistra massimalista esclusa, cosa farà e proporrà?** Oltre ad occupare tutti gli spazi televisivi, giuridici, scolastici, universitari e culturali a senso unico, esprimerà concretezza o scenderà in piazza?

## RIUSCIRÀ IL CAVALIERE A FAR RIPARTIRE IL PAESE?

Preso atto che, nel bene e nel male, la semplificazione del quadro politico in Parlamento (prima delle elezioni erano 26, ora sono 5 alla Camera: PDL, LEGA, PD, IDV, UDC, e 4 al Senato, infatti l'UDC coi suoi 3 eletti è nel gruppo misto coi 2 sudtirolesi e 1 valdostano e i 7 senatori a vita), l'azione politica di governo e/o di collaborazione tra maggioranza e opposizione avrebbe dovuto facilitare gli interventi urgenti su povertà diffusa, recessione e inflazione, giustizia ingiusta incancrenita da corruzioni, collusioni e concussioni certe del non diritto, sicurezza contro la micro-macro criminalità, pure di nomadi e stranieri, e immigrazione clandestina.

Purtroppo finora non è stato così, nei 90 giorni dall'insediamento del governo, chiedendo ben 4 volte la fiducia alla propria maggioranza, sono stati varati i seguenti decreti legge:

**1)** Limitazione dell'immigrazione clandestina, prevedendo l'arresto ed espulsione per chi commette reati (negli stessi giorni solo dai barconi sono raddoppiati gli sbarchi, una media di 550-600 al dì, pari a 200.000 annui, alla faccia della parlamentare di Lampedusa fatta eleggere demagogicamente e inutilmente dalla LEGA nel collegio del nord). **2)** prelievo delle **impronte digitali** dei bambini ROM, modificato in aula prevedendo che saranno rilevate a tutti i cittadini italiani e riportate sulla carta d'identità (secondo noi, congiuntamente col DNA di ognuno, come proponiamo da almeno un decennio, **per motivi di sicurezza, ma anche di certezza delle paternità**). **3)** il lodo Alfano per dare l'immunità, durante la loro carica, alle 4 più importanti figure di potere, 3 istituzionali a nomina parlamentare, ossia i Presidenti della Repubblica, della Camera e del Senato, e una eletta dai cittadini, ovvero il Presidente del Consiglio. Può essere giusto, ma discusso e condiviso dall'intero parlamento. **4)** Presidiamento dell'esercito, per sei mesi, nelle aree a rischio criminalità e altro, specie quelle delle metropoli (chi scrive lo propone da più di 30 anni, e allora c'erano gli Alpini di Leva).

Intanto, come d'incanto, è stata risolta, dopo 30 anni, l'emergenza RUT Napolitanampano, portandolo a Milano, Brescia, Bergamo; meno male, tutto bene ciò che finisce bene, e la camorra? Si è ritirata o ci sta guadagnando? Su tutto ciò, e il resto, ai posteri e al tempo, l'ardua o semplice sentenza.

SOMMARIO:Editoriale del direttore. Eluana:pollice verso?Di sicuro no!Pag.1 Salmi 58°:liberaci dai nemici 13a.Pag.2 Rubrica religiosa e preghiere 4a.Pag.2 Diario 6a di s.Faustina, parole di Gesù, e coroncina Divina misericordia. Pag.2 solidi+sprechi a loro=+costi a noi.Pag.2 Bambini, cani e gatti, allergie. Pag.3 Malattie: orticaria da allergie. Pag.3 Salute: moderata attività fisica.Pag.3 Saggezze120a:il cielo infinità di Dio.Pag.4 Pericolo!Estate:caldo, afa, calura.Pag.4 Farmaci-pronto soccorso da viaggio.Pag.4 Pericolo!Estate:insidie in piscina.Pag.4 Saggezze121a:uomo sai di morire?Pag.4 Illusioni: i sogni dei senza nome.Pag.5 Eccoli sono arrivati i nuovi faraoni.Pag.5 Meglio l'inflazione della recessione. Gli'italiani hanno scelto Berlusconi.Pag.6 Aree del voto, bisogni degli elettori. Pag.6 cosa vogliono i leader e la sx esclusa?Pag.6 creato37,da galileo a Einstein 14.Pag.7 biogr18a,galvani56,volta57,faraday58.Pag.7 saggezze122: il magnifico è il vero.Pag.7 citaz.latine20:oratoria4a,+2 n.dir.Pag.7 Filosofia35a, sua storia, nuove tesi.Pag.8 Italia: 3 riforme pseudofederali.Pag.8 Poli:Stato Federale vero,serio,solidale.Pag.8

## BAMBINI, ALLERGIE E ANIMALI DOMESTICI.

In casa di molte famiglie esistono degli animali più o meno domestici, cani, gatti, porcellini d'india, criceti, ecc., considerando il fatto positivo che sono di compagnia per adulti e specialmente per i bimbi, comunque si deve tener conto che creano parecchi problemi allergici e igienici.

Preso atto che circa 1 bimbo su 5 manifesta già nel 1° anno di vita un'allergia e che sono a rischio quelli con i genitori allergici; le prime complicazioni si possono avere quando inizia a bere **latte di mucca**, che può scatenare varie reazioni di tipo digestivo: diarrea, dolori addominali e vomito; **altre manifestazioni allergiche sono legate al consumo del bianco d'uovo, della soia, delle arachidi, e degli alimenti a base di grano.**

I neonati che presentano eritemi cutanei, come l'eczema atopico, sono da considerare ad alto rischio di sviluppare più tardi dei problemi respiratori, come il raffreddore da fieno o un'asma bronchiale, quindi è importante avere al più presto una diagnosi di predisposizione allergica con un semplice test (prelievo dal tallone di qualche goccia di sangue) permettendo di determinare fin dai primi mesi di vita la presenza di un'allergia a gruppi di alimenti.

Si devono eliminare i cibi con le sostanze allergizzanti, questo contribuirà, quando i bambini saranno più grandicelli, a ridurre le reazioni allergiche di tipo respiratorio, come quelle per la polvere di casa (acari) o il pelo degli animali (gatti, ecc.); nei soggetti a rischio la

predisposizione allergica va individuata già nel primo anno di vita. Se si verificassero più tardi delle reazioni respiratorie, sarà da evitare il contatto con gli allergeni e se dai test eseguiti, il bambino risulta allergico, **puttppo gli animali da compagnia vanno allontanati**; regalate animali solo se i vostri figli non sono allergici e vorranno occuparsene di persona; siate severi, i patti vanno rispettati!

## ORTICARIA E ALLERGIE.

### CHE COS'È:

L'orticaria è un'affezione della cute caratterizzata dalla comparsa di chiazze rossastre rotondeggianti, leggermente in rilievo rispetto alla pelle sana; secondo le statistiche almeno una persona su cinque è colpita da orticaria nel corso della propria vita.

### LE CAUSE:

Un attacco da orticaria può comparire in tante occasioni, infatti è conseguente a inalazioni di sostanze allergizzanti (per es.: pollini o forfore animali), a punture di insetti, all'ingestione di alimenti (soprattutto cioccolato, crostacei, uova o additivi alimentari), alla somministrazione di farmaci (per es.: antinfiammatori, penicillina), a infezioni (da virus, funghi o parassiti), al contatto con piante.

In ogni caso, quando appaiono le caratteristiche macchie pruriginose significa che è cominciata la degranolazione dei mastociti, grandi cellule circolanti nel sangue.

Quando questi elementi lasciano "uscire" il loro contenuto, diverse sostanze, prima tra tutte l'istamina, agiscono sulla circolazione capillare e sulle terminazioni nervose più piccole inducendo una serie di reazioni che, in ultima analisi, danno il via alla formazione dei ponfi e al conseguente prurito.

Il fastidio può essere generalizzato o limitato alla zona cutanea in cui è stato applicato lo stimolo orticariogeno.

In linea di massima, comunque, la sensazione pruriginosa è più intensa sul palmo delle mani o sulle piante dei piedi perché in queste sedi la pelle è più difficilmente deformabile e quindi, meno "grattabile".

### COME COMPORTARSI:

Generalmente l'orticaria non dovrebbe creare gravi problemi.

**Solo in alcuni tipi di persone predisposte**, una reazione allergica può diventare molto intensa e, se interessa anche l'apparato respiratorio, risultare molto grave.

Basta quindi un pochino di pazienza e una certa attenzione e non esagerare nel grattarsi (il pericolo è quello di creare veri e propri "minitraumi" nella pelle e quindi di aprire la porta a eventuali infezioni) perché l'attacco passi senza lasciare segni.

### COME PREVENIRE E CURARE:

**Prevenire** l'orticaria è semplice, purché si conosca l'elemento che provoca la reazione cutanea. L'allontanamento dalla causa scatenante può bastare per risplvere e dimenticare il problema. Per una diagnosi certa, tuttavia, bisogna eseguire qualche esame (prick test) col quale si controlla la reazione della cute agli allergeni più frequenti e si può quindi identificare il vero responsabile degli attacchi.

**La cura?** Basta una pomata antistaminica oppure una compressa di antistaminici che il farmacista può consigliare, solo nei casi più gravi il medico può prescrivere iniezioni contenenti farmaci più potenti. **D.N.R.**

## SALUTE: I VANTAGGI DI UNA REGOLARE ATTIVITÀ FISICA.

Una moderata attività fisica regolare svolta durante tutta la settimana, riduce i rischi relativi alle cause più comuni di malattia e di morte, e migliora in generale lo stato di salute.

Una moderata ginnastica, una buona camminata, o anche una tranquilla passeggiata giornaliera di circa un'ora, secondo l'età e la forma fisica di ciascuno, infatti:

- riduce il rischio di morte precoce;
- riduce il rischio di morte per malattie circolatorie;
- riduce il rischio di ammalarsi di diabete;
- riduce il rischio di aumento della pressione sanguigna;
- riduce il rischio di essere colpiti da forme di asma o da malattie respiratorie;
- riduce il rischio di osteoporosi, vene varicose, capillari e cellulite;
- riduce la pressione sanguigna in persone affette da ipertensione;
- riduce i rischi di arteriosclerosi e di aterosclerosi;
- riduce i rischi di tumore all'intestino;
- riduce il senso di esaurimento, depressione e paura;
- aiuta a mantenere sani i muscoli, legamenti e ossa;
- aiuta a tenere sotto controllo il peso;
- contribuisce ad aumentare la forza degli anziani, migliorando le capacità motorie e diminuendo il rischio di cadute;
- migliora l'aspetto fisico e il benessere psichico. **MILLY**



## SAGGE VERITÀ (120A):

Se osservo l'immensa bellezza del cielo, capisco la magnificenza di Dio.

**Metastasio**, nome greccizzato di Pietro Trapassi, (Roma 1698-Vienna 1782), poeta cesareo e arcadico, autore melo-/drammatico: *Didone abbandonata* (1724), *Catone in Utica* (1727), *Olimpiade* (1733), *Demofonte* (1733), *Attilio Regolo* (1740).

TEMPO DI VACANZA  
precauzioni e farmaci

I medicinali da portare dipendono molto dal posto dove si va (mare, montagna, giungla o altro, ci sono ospedali?), dai pericoli potenziali (malaria, ustioni solari, malattie gastrointestinali) e dall'età dei ragazzi; per principio, con bambini piccoli si dovrebbe andare solo in posti "tranquilli", con pochi pericoli e con una certa copertura medico-sanitaria.

**Tenere sempre presente che l'apporto di liquidi è importante, più è piccolo il bambino, maggiore è il rischio che si disidrati;** nei casi di diarrea e vomito, (non sempre sono indicate delle medicine), per evitare che i liquidi non siano trattiene si devono somministrare a piccole dosi lentamente e freddi; vanno bene acqua minerale, (meglio non gassata), granatine, tè nero e gelati.

FARMACI DA VIAGGIO  
E PRONTO SOCCORSO

- 1) Farmaci già eventualmente assunti per terapie croniche o in corso.
- 2) Per mal di denti, nevralgie, dolori di testa e articolari: antidolorifico.
- 3) Farmaci contro la nausea, vomito e mal di viaggio.
- 4) Per mal d'orecchie: antidolorifico gocce oftalmiche.
- 5) Per irritazione agli occhi: collirio.
- 6) Per dolori di schiena, polsi, ginocchia, caviglie, ecc., colpi, slogature, distorsioni, contrazioni: antidolorifico, antinfiammatorio pastiglie, pomata Gel, bende elastiche, ghiaccio chimico.
- 7) Per gambe e piedi doloranti: pomata antinfiammatoria, callifoglio.
- 8) Per eritemi solari, scottature e bruciature: protezioni UVA, crema e pomata antiscottature.
- 9) Per piccole ferite, tagli e abrasioni: cerotti vari, bende e garze sterili, laccio emostatico, 1 forbicina con punte arrotondate; pomata cicatrizzante; disinfettante bialcol; acqua ossigenata 10 vol. anche per lavaggi orecchie; vol. 12 per disinfezione; 24 vol. per ossigenare ossia ingiallire peli e capelli.
- 10) Per febbre: antipiretico ovvero anti-

febrile gocce; termometro, prova pressione o sfigmomanometro.

- 11) Per diarrea: antidiarroico, fermenti lattici, reidratazione orale per neonati, e per adulti.
- 12) Contro punture di insetti: repellenti, pomata antistaminica.
- 13) Per punture e bruciature di meduse: acqua marina mista a 1/2 ammoniac.
- 14) Per mal di gola: collutorio.
- 15) Per sudorazione e irritazioni della pelle: crema e talco antisudore.

PERICOLO! ESTATE: AFA, CALDO  
COLPI O SHOCK DA CALURA

Tutti gli esseri umani di qualsiasi età, patiscono la calura (un po' meno quando sono in ferie), comunque le categorie più a rischio sia per il troppo caldo, specialmente se afoso, ossia con alti tassi di umidità dell'aria, sia per i notevoli e repentini sbalzi di temperatura (anche più volte al giorno, e maggiormente nell'intera pianura padana), sono le seguenti: DONNE INCINTE E PUÈRPERE; NEONATI, INFANTI E BAMBINI; AMMALATI IN PARTICOLARE E ANZIANI IN GENERALE.

**Consigli generali** per chi lavora e vive in casa, sano o malato che sia, e basati su interventi normali, naturali, nutritivi e su criteri di economicità:

- 1) Rimanere all'interno il più possibile e ridurre al minimo necessario gli sforzi e l'attività fisica.
- 2) Di giorno tenere chiusi tutti gl'infissi (tapparelle, persiane, griglie, ante, tende e tendoni) di finestre e cosippure le porte esposte al sole, o a spazi e aree esterne surriscaldate.
- 3) Dopo il tramonto e di notte, invece, come ovvio, aprirle sia per arieggiare che per il ricambio dell'aria e ossigenazione dei locali e dei polmoni degli occupanti.
- 4) Vestirsi con abiti e indumenti leggeri, di colore chiaro, non stretti, di tessuti naturali, quali cotone o filo di scozia, lino o misto-lino, viscosa.
- 5) Rinfrescarsi con docce, pediluvii e maniluvii, impacchi refrigeranti con pezzuole bagnate su fronte e nuca, bracci e polpacci.
- 6) Bere acqua e bevande fresche (meglio non gassate o zuccherine), almeno 1,5-2 lt. al giorno a intervalli regolari, anche se non si ha sete.
- 7) Cibarsi con alimenti rinfrescanti e freddi o tiepidi (pastasciutta e risotti sempre solo a mezzogiorno, così come la carne e pesce meglio solo di sera); privilegiare latticini, frutta, insalata, verdura, evitando di assumere verdure acide, es. pomodori, nel tardo pomeriggio e sera, eppure la frutta, in particolare se molto zuccherina, poiché preparandosi il corpo per la notte non riesce a consumare il glucosio in essa contenuto che si trasforma in zuccheri.
- 8) Sono da evitare al massimo i cibi fritti, grassi e sostanziosi, pesanti e piccanti.

## SINTOMI E MALORIDA CALURA:

CAPOGIRI, SPOSSATEZZA, PERDITA D'EQUILIBRIO, VERTIGINI, NAUSEA, CRAMPI MUSCOLARI, SPECIALMENTE NOTTURNI.

## RIMEDI E INTERVENTI IMMEDIATI:

**Bere** o dare da bere ai colpiti, rinfrescare il corpo, chiamare un dottore, oppure recarsi o portare la persona in difficoltà al pronto soccorso.  
**Per i crampi**, appoggiare i piedi nudi per terra sul pavimento fresco, e massaggiare leggermente.

## PERICOLO! INSIDIE IN PISCINA

ESTATE: AFA, CALURA E REFRIGERIO

*Fare la doccia dopo una nuotata e asciugarsi con cura,*  
RIDUCE IL RISCHIO DI MICOSI.  
Caldo, bagni e tuffi: ma le piscine possono riservare fastidiose sorprese come verruche e funghi. Il veicolo di trasmissione per le affezioni cutanee virali estive non è, come si pensa, l'acqua ma la scarsa igiene - asseriscono i dermatologi - infatti, la loro causa sta nell'uscire dall'acqua senza lavarsi ed asciugarsi con molta cura.

Il cloro e l'umidità macerano la pelle causando l'indebolimento delle sue difese ed è proprio attraverso questo processo cutaneo, dovuto pure a indumenti troppo stretti e sintetici, che verruche e funghi trovano terreno fertile per le contaminazioni.

## Le misure preventive sono:

- A) eliminare il cloro residuo attraverso una bella doccia;
- B) asciugarsi con molta cura;
- C) indossare abiti non stretti e di fibre naturali leggere (cotone, lino, ecc.), calzini e calze di cotone leggero;
- D) calzature di materiali naturali e non strette, non sintetiche, né del tipo tennis con soles di gomma;
- E) ai primi sintomi di contagio rivolgersi subito al medico per la ricerca delle cause e per la cura. **GISY**

## SAGGE VERITÀ (121A):

Quando gli uomini, ogni singolo uomo, scopre la morte, ossia si rende conto di essere mortale?

Chi più presto lo accerta, più umano e onesto sarà.  
Chi più tardi, negli anni, lo capisce non dovrebbe fare il giudice, magistrato, politico, avvocato, medico; se lo fosse dovrebbe dimettersi, specie da giudice o parlamentare. **ADRIANO POLI**

**-Ns/ nota:** Purtroppo per i giudicati, l'ex giudice di "mani pulite" Colombo, al suo tempo, ebbe a dichiarare che lui aveva 40 anni quando si accorse che pure lui poteva morire (Sic!).

ILLUSIONI:  
I SOGNI DEI SENZA NOME

Un titolo da fotoromanzo sicuramente o quasi, mi serve per introdurre il tema perché cade nella nostra quotidiana schizofrenia. Ma è possibile che chi ci sta affamando possa indire una conferenza per studiare come non aumentare la fame e farci pesare sulla coscienza, i morti della fame?  
Ed entro nel vortice delle notizie per prenderne una molto vicina alla mia persona e cito "un'inchiesta a livello nazionale ha stabilito che il volontario tipo ha un'età di 40 anni, una situazione finanziaria buona, e la maggiorana è donna". Una notizia che messa nel turbinio delle notizie mi fa pensare o dire o scrivere che non è nulla di nuovo.  
Leggo sul giornale che stiamo vivendo "un mercato amorale e totalitario, è ora di aprire gli occhi". Scorro l'articolo e mi sento dentro gli stessi panni della prima notizia, nulla di nuovo perché guarda caso questo lo si sente da tanto tempo come anche all'affermazione precedente. E allora mi si dirà perché spreca tempo e carta per scrivere una cosa che è normale e che si sa già?  
Troppe cose si sanno già, troppe cose si dicono ancora che si sapevano già, e troppe cose non si dicono più perché si ritiene che sia inutile saperle.

Il volontariato parola e modo di fare oggi risonanti a tutti i livelli di vita, dalla nascosta e silenziosa presenza monastica, se riconosciuta, mentre le azioni dei boss dello sport e i big della politica, non hanno bisogno del riconoscimento perché "loro stessi se lo danno" in pubblico e senza il patema d'animo del libero pensiero. Dall'altra parte un articolo legato alla finanza sul libero mercato dove dopo aver percorso tutte le vie per dire il valore della sua libertà come sinonimo di sicura ricchezza queste cozzano con violenza contro una barriera fatta d'emozioni e realtà sociali e umane, e qui scopriamo le parole etica, comunità, ancoraggio, giustizia e cultura economica. Poi si nota la mancanza di testimonianza per la trasmissione di valori etici. Perché si sta dimenticando che l'economia è uscita da una costola, l'etica.

L'abbinamento di queste 2 riflessioni dovrebbe portarci a rendere giustizia in primis al volontariato, perché questo è tale là dove le persone stanno bene, e lo si afferma con forza all'inizio della riflessione, e quindi tale azione profondamente consapevole nell'individuo dev'essere libera da pregiudizi, violenze, soprusi e tratta dei sentimenti che l'economia scritta nella seconda parte della riflessione oggi impone.  
La nobiltà dell'azione libera e consapevole non ha nulla a che vedere con la quantità di ricchezza, ma sa creare sulla giusta distribuzione della stessa, il rispetto dell'etica e filosofia della vita, dove il libero pensiero trova posto lasciando agli altri la libertà di avere un pensiero libero. **Federico M.**

## ECCO I NUOVI FARAONI

In questi giorni, nella sua sede a Roma si è svolta la conferenza mondiale della F.A.O. (Food and Agriculture Organization of the United Nations, fondata a Quebec nel 1945. Suoi fini sono incrementare il progresso dell'agricoltura dei Paesi poveri e migliorare le condizioni alimentari dell'umanità), in cui i congressisti hanno sciorinato i loro dati con sussiego e presuntuosa enfasi e magari senza accorgersi né vergognarsi degli stipendi (perfino, centinaia di milioni annui a testa, .... e stanze, suite e sale per gli addetti al congresso da 3.000 euro a notte) pensioni, privilegi, prebende e sprechi, per loro stessi e per il codazzo di portaborse e "segretarie".  
*In pratica, meno del 10% del totale erogato da vari Stati occidentali e/o offerto dai loro privati cittadini viene effettivamente usato per gli scopi umanitari statuari.*

Pressappoco, anzi peggio, si comportano i gestori del w.t.o. (World Trade Organization) organizzazione mondiale del commercio, che dal Gen. 1995 ha sostituito il ->GATT, con il compito di rendere stabile e istituzionale il processo di facilitare gli scambi commerciali, ma che invece, anziché aiutare le economie povere le affamano, d'accordo con gli speculatori di tutto il mondo, specialmente per le materie energetiche e alimentari di prima necessità, attraverso i governi e banche dei Paesi o.p.e.c. (Organization of the Petroleum Exporting Countries, con Sede a Vienna, e fondata a Baghdad nel 1960, da Arabia, Saudita, Iraq, Iran, Kuwait e Venezuela, e in seguito ne fanno parte pure: Algeria, Emirati Arabi, Indonesia, Libia, Nigeria, Qatar); a cui si sommano le speculazioni e pesanti intromissioni politiche di Cina-Petroleum e India-Petroleum per soddisfare la produzione dei loro Stati, e GazProm per le rinnovate ambizioni di potenza della Russia (in pratica, 4 sono dei Paesi di estrazione comunista, gli altri sono islamici); e con le complicità del F.M.I. (Fondo Monetario Internazionale) e banchieri dell'U.E., iniziando dalla B.C.E. (Banca Centrale Europea). Come da nostri iniziali articoli pubblicati fin dal lontano ultimo trimestre del 1998, fino ad oggi.

Gravissime colpe sia di connivenza che speculative le hanno pure i vari giocatori-finanzieri che girano intorno al petrolio, metano, e a tutti i materiali primari e non, e valute; compresi i governi degli Stati utilizzatori, e OCSE (USA, CANADA, AUSTRALIA, NUOVA ZELANDA, UE, PAESI NORDICI, SVIZZERA, GIAPPONE, COREA DEL SUD, MESSICO, TURCHIA, che invece di perseguire lo sviluppo sociale ed economico dei loro popoli, come da Statuto, li stanno affamando per non cristallizzare IVA e ACCISE sull'aumento dei citati prodotti, in quanto i surplus delle entrate permettono ai politici le loro faraoniche ruberie e sprechi, incolpano, appunto, gli anonimi speculatori.

Tutte le associazioni di beneficenza e volontariato, spesso sono truffaldine, potenzialmente fallibili e corruttibili, cosippure quelle di ricerca medica, e dell'Economato della Chiesa, anche se molto meno, difatti dell'8%° delle imposte volontariamente sottoscritte dai contribuenti (concordato Bettino Craxi-Santa Sede), e destinato al sostentamento dei preti e suore italiani, circa il 10% è stato destinato a interventi NEI PAESI STRANIERI POVERI.

Illusioni? È vero tutta l'umanità, presente, passata e futura, sarà sempre colma, strapiena di lusinghe e delusioni, e di sogni dei senza nome, siano essi gli sfruttati, i poveri, oppressi, malati, o pure i volontari, quelli veri (onore in questa vita, e meriti a loro nell'altra), che vogliono aiutare senza compromessi, purtroppo, tanti sono coloro che danno in danaro e opere, ma molti sono quelli che magnano, rischiando di crepare d'indigestione o perché non vi è più nulla da divorare.

Fra un paio di settimane, stavolta a Sapporo nell'Isola di Hokkaido in Giappone, si effettuerà l'incontro annuale detto G8, dal numero dei Grandi Capi di Stato o di Governo della Terra: Usa, Canada, Giappone, Gran Bretagna, Francia, Germania, Italia, Russia (ai quali, secondo noi, andrebbero aggiunti al più presto: Cina, India, Brasile, Spagna, Messico, Indonesia e Turchia), è che si riuniranno per parlare ed eventualmente decidere delle politiche comuni per combattere le varie emergenze economico-ambientali e d'ingiustizia del pianeta.  
Negli scorsi anni nulla o poco hanno combinato, speriamo che almeno una volta riescano ad accordarsi e a predisporre dei provvedimenti opportuni prima che si verifichino tremende catastrofi, recessioni, carestie o guerra universale.

Nel mondo sono ormai tornati i nuovi faraoni sfruttatori e affamatori di popoli: i petrolieri e produttori di materie prime estrattive, raffinazione e distribuzione; banchieri, finanziari, manager, alto-medio-burocrati, giudici e magistrati, militari, politici, giornalisti e atleti e personaggi dello spettacolo e sindacalisti di grido, oltre a costoro si salvano solo i potenti e protetti: grandi industriali e commercianti, avvocati, notai, medici, dentisti, commercialisti, tributaristi, evasori fiscali dell'edilizia e dintorni, palazzinari, prostitute/i, magnacci, mafiosi e malavitosi.

Se non rubano o aumentano i prezzi platealmente e sfacciatamente, lo fanno metaforicamente, infatti ogni e qualsivoglia aumento di prezzi e/o di costi si trasforma sempre in una crescita dell'inflazione, avete capito o fate finta di non saperlo banchieri e pseudo-economisti!?  
**Cervelloni! Piuttosto della recessione è molto meglio l'inflazione! Sveglia!**  
Sono almeno 30 anni che chi scrive spreca invano tempo e capacità coi vari capi di Bankitalia: Carli, Ciampi, Dini, Fazio, l'attuale Draghi, e negli ultimi 5-6 anni, lo stupido vizio è copiato pari, pari, dalla Banca Europea, che sta preparando un altro rialzo del costo del danaro (+inflazione, +povertà, +assistenza). Errare humanum est, perseverare autem diabolicum!